KOMBINASI INTERVENSI *KEGEL EXERCISE DAN CORE STABILITY* PADA WANITA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN

Komunikasi Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh:

Sherly Marlina

202215048

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

Dipindai dengan CamScanner

KOMBINASI INTERVENSI *KEGEL EXERCISE DAN CORE STABILITY* PADA WANITA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN

Komunikasi Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh:

Sherly Marlina

202215048

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE/ KAMPUS BERDAMPAK/ KIAN dengan judul:

KOMBINASI INTERVENSI *KEGEL EXERCISE* DAN *CORE STABILITY* PADA WANITA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka karya saya bersedia mempertangguangjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 September 2026

Yang menyatakan



(Sherly Marlina)

NIM. 202215048

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SEBAGAI CIVITASI AKADEMIK Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sherly Marlina

NIM : 202215048

Jenis Karya : Video

Judul : Kombinasi Intervensi Kegel *Exercise* Dan *Core Stability* Pada Wanita Lansia Dengan Inkontinensia Urin

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royaliti *Non-Esklusif* (*Non- Exclusive Royalty- Free Right)* Kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas Karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, mengelola dalam bentuk data (*data base*), merawat dan mempublikasikan *project* akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta. Demikian penyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 7 September 2026

Yang menyatakan



(Sherly Marlina)

NIM. 202215048

Dipindai dengan CamScanner

PERSERTUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

KOMBINASI INTERVENSI KEGEL *EXERCISE* DAN *CORE*

***STABILITY* PADA WANITA LANSIA DENGAN**

INKONTINENSIA URIN

Dinyataan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Project Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 April 2026

Mengetahui,

Pembimbing

Dr. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M
NIDN. 0625109601

Kaprodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis
NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

KOMBINASI INTERVENSI KEGEL *EXERCISE* DAN *CORE STABILITY* PADA WANITA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA URIN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 16 April 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 September 2026

Mengesahkan,

1. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S. Tr. Ftr., M.Fis ( )
   NIDN. 0616029401
2. Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis ( )
   NIDN. 0615059502
3. Dr. Cahyo Setiawan, S. Ftr., M.K.M ( )
   NIDN. 0625109601

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr.Wb. Puji syukur atas kehadirat Allah Subhanahu Wata ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIE. Penulis mengucapkan terima kasih:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Hapsari Cahyaningrum, S. Fis., M.K.M selaku Dosen Pembmbig yang telah memberikan kritik, saran, masukan untuk menyelesaikan KIE
5. Bapak Dr. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan bimbingan untuk menyelesaikan KIE.
6. Diri saya sendiri, terimakasih sudah mampu menyelesaikan KIE dengan semaksimal mungkin.
7. Orang tua saya yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan KIE.
8. Ftr M. Satria Robbani S.Ftr teman terdekat saya yang mau menerima keluh kesah dan membantu dalam proses pembuatan, penyelesaian KIE
9. Salma Lailly Virasary. teman baik saya yang membantu dalam pembuatan KIE ini.
10. Putra Aditya Utama teman saya yang membatu dalam pembuatan KIE ini.
11. Soraya Ismi Nur Azizah teman saya yang membatu dalam pembuatan KIE ini.

Penulis menyadari bahawa dalam KIE ini jauh dari kesempurnaan, semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga Kesehatan.

Dipindai dengan CamScanner