DAFTAR ISI

PERTANYAAN KEASLIAN SKRIPSI i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
PENGESAHAN PENGUJI iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Landasan Teori 7
1. Lansia 7
2. Keseimbangan 13
3. Risiko jatuh 15
4. Dual Task Training 17
5. Alat Ukur *Time Up Go Test* (TUGT) 20

B. Kerangka Teori 22
C. Kerangka Konsep 23
D. Hipotesis 23
BAB III 24
METODE PENELITIAN 24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 24
1. Lokasi Penelitian 24
2. Waktu Penelitan 24
C. Populasi dan Subjek 25
1. Populasi 25
2. Subjek 25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 25
1. Variabel Bebas 25
2. Definisi Operasional 26
E. Instrument Penelitian 26
F. Uji Validitas dan Uji Rehabiitas 26
1. Uji Validitas 26
2. Uji Reliabilitas 27
G. Jalannya Penelitian 27
1. Tahap Persiapan 27
2. Tahap Pelaksanaan 27
3. Tahap Pelaporan 28
H. Teknik dan Pengumpulan Data 28
1. Jenis Data 28
2. Teknik Pengumpulan Data 28
I. Teknik Analisa Data 29
1. Proses Pengolahan data 29

2. Analisa Data 29
J. Etika Penelitian 30
BAB IV 32
HASIL DAN PEMBAHASAN 32
A. Hasil Penelitian 32
1. Gambaran Umum Penelitian 32
2. Analisa Univariat 32
3. Analisa Bivariat 34
B. Pembahasan 35
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 35
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 37
3. Karakteristik Responden Berdasarkan TUGT 39
4. Pengaruh pemberian *Dual Task Training* terhadap penurunan risiko jatuh pada lansia 40
C. Keterbatasan Penelitian 47
BAB V 48
PENUTUP 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 49
LAMPIRAN 53