DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
PERNYATAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
KATA PENGANTAR vii
SUMMARY ix
INTISARI x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN xv
DAFTAR ISTILAH xvi
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
BAB II 5
A. TINJAUAN TEORITIS 5
1. LANJUT USIA 5
2. PERUBAHAN FISIOLOGIS LANSIA 6
3. KEKUATAN OTOT TUNGKAI 9
4. STEP MARCHING EXECISE 16
B. KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI KIE 27
1. KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI KESEHATAN 27
2. MEDIA KIE 27
3. JENIS KIE 28
4. TUJUAN KIE 28
5. BOOKLET 28
6. JURNAL RELEVAN 28
BAB III 31
A. NAMA PROJECT LUARAN 31
B. TUJUAN PROJEK LUARAN 31
C. KEASLIAN DESAIN LUARAN 31
D. DESKRIPSI DESAIN LUARAN 31
E UJI COBA TERHADAP RESPONDEN 32
BAB IV 33
A. PENJELASAN PRODUK YANG DI HASILKAN 33
B. PEMBAHASAN BOOKLET 33
BAB V 45
A. KESIMPULAN 45
B. SARAN 45
DAFTAR PUSAKA 46
LAMPIRAN 50