EDUKASI PENERAPAN *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) EKSTREMITAS BAWAH UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh

TEGAR ADITIA KESUMA

202215051

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

EDUKASI PENERAPAN *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) EKSTREMITAS BAWAH UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh

TEGAR ADITIA KESUMA

202215051

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

EDUKASI PENERAPAN *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) EKSTREMITAS BAWAH UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada

Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh

TEGAR ADITIA KESUMA

202215051

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa project tugas akhir saya dengan judul:

EDUKASI PENERAPAN *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) EKSTREMITAS BAWAH UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi pada program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau project tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanan di lingkungan Universitas'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan project tugasakhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan tata tertib di Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 April 2026



TEGAR ADITIA KESUMA
NIM. 202215051

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Tegar aditia kesuma

NIM : 202215051

Jenis Karya: Video

Judul: edukasi penerapan *constraint induced movement therapy* (CIMT) ekstremitas bawah untuk meningkatkan aktivitas fungsional pada pasien post stroke

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonEkslusif-Royaliti-free Right)* kepada Universitas'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yangada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta,25 April 2026



TEGAR ADITIA KESUMA

NIM. 202215051

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul:

EDUKASI PENERAPAN *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) EKSTREMITAS BAWAH UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 April 2026

Mengetahui,

Pembimbing

Alinda Nur Ramadhani S.Fis.,M.K.M

NIDN. 0609029501

Kepala Program Studi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr,Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059602

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI PENERAPAN *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) EKSTREMITAS BAWAH UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* Akhir ini telah diujikan pada Sidang *Project* Akhir pada tanggal 25 April, 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Project* Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,8 Agustus 2026

Mengesahkan

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis (.....)
   NIDN.0615059502
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr.,M.Fis (.....)
   NIDN.0616029401
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M (.....)
   NIDN.0609029501

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN.0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah dianugerahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "**EDUKASI PENERAPAN *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY* (CIMT) EKSTREMITAS BAWAH UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE"** memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis ingin menyampikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dya Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep.Ns. M selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M. Fis, selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi.
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing tugas akhir.
4. Segenap dosen pengajar di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang telah membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ayah dan Bunda ku terima kasih sebesar besarnya atas segala dukungan, bantuan, doa, dan perhatian yang tiada henti.
6. Adik -adiku tercinta dan keluarga besar.
7. Dewa sakti mustika asa, muhamad fatur ramadhan dan teman-teman Trah Opet yang telah banyak membantu dan membersamai proses penulis dari awal hingga akhir. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, *support* serta kebaikan dan ketulusan yang diberikan kepada penulis selama ini.
8. Seluruh teman-teman Fisioterapi Angkatan 2022 yang telah banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama kuliah.

9. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis, namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan dan doa baik yang diberikan kepada penulis.
10. Kepada diri saya sendiri, Tegar aditia kesuma atas segala kerja keras dan semangat untuk terus mengerjakan tugas akhir hingga akhir.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan tugas akhir. Penulis berharap tugas akhir ini dapat menjadi salah satu karya tulis yang dapat memberikan manfaat bagi fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 22 April 2026

TEGAR ADITIA KESUMA
NIM.202215051