HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Program Studi Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

VALENTINO SINGGIH PANGESTU WELY

202215054

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

Dipindai dengan CamScanner

HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Program Studi Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

VALENTINO SINGGIH PANGESTU WELY

202215054

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya *ketahui* bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi *manapun*. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2026



VALENTINO BANGGIH PANGESTU WELY

202215054

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai *civitas akademika* Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Valentino Singgih Pangestu *Wely*

NIM : 202215054

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Antara Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-*exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data *base*), merawat sebagai penulis/pencipta dan *sebagaik* hak cipta.

Demilkian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Februari 2026

Yang menyatakan



Valentino Singgih Pangestu *Wely*

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA FISIOTERAPI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui pada Ujian Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universita 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 24 Mei 2026

Mengetahui,

Pembimbing

Dr. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M

NIDN. 0625109601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA FISIOTERAPI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang Tugas Akhir KIE dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai project akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501
2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis (.....)
   NIDN. 0615059502
3. Dr. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M (.....)
   NIDN. 0625109601

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis
NIDN. 0615059502

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. *Wb*.

Puji dan syukur penulis panjatkan atas *kehadirat* Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tugas Akhir dengan judul "HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA" ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat lulus Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan tugas akhir ini banyak pihak yang telah *meberikan* bantuan dan motivasi kepada penulis. Untuk semua itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Dyah *Rahmawatie* Ratna Budi Utami, *S.Kep*., Ns., *M.Kep*, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri *Kustiyati*, SST., *M.Keb*, selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.*Tr*.,*Ftr*., *M.Fis* selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji 2.
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, *S.Fis*, M.K.M selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Hapsari Cahyaningrum, S.*Fis*.,M.K.M, selaku penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
7. Bapak *Suweli* dan Ibu Martha, selaku orang tua penulis terima kasih atas doa dan restu yang senantiasa mengiringi dalam setiap Langkah penulis. Perhatian, cinta serta dukungan telah memberikan kelancaran dalam proses perkuliahan maupun penulisan skripsi.

Dipindai dengan CamScanner

8. Keluarga yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk penulis dengan rasa ikhlas.
9. Responden, yang telah meluangkan waktu dan menerima baik penulis, sehingga pengumpulan data dapat dilakukan dengan lancar
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir hingga selesai.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini dikarenakan keterbatasan ilmu yang penulis miliki untuk membuat tugas akhir ini jauh dari sempurna. Untuk itu dengan tidak mengurangi rasa hormat, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan saran atau kritik yang sifatnya membangun, dan bermanfaat untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Selanjutnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan bagi penulis pribadi dapat dijadikan sebagai penambah wawasan ilmu pengetahuan dan dapat dikembangkan untuk memperlancar dalam melaksanakan tugas.

Surakarta, 10 Februari 2026

Valentino Singgih Pangestu *Wely*
202215054

Dipindai dengan CamScanner