PENGARUH KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DAN *AUDIOVISUAL FOOT EXERCISE* TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL *LOWER EXTREMITY* PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS NEUROPATIK

SKRIPSI

Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Feliza Tri Hapsari

202215058

PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DAN *AUDIOVISUAL FOOT EXERCISE* TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL *LOWER EXTREMITY* PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS NEUROPATIK

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

Feliza Tri Hapsari

202215058

PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DAN *AUDIOVISUAL FOOT EXERCISE* TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL *LOWER EXTREMITY* PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS NEUROPATIK

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dana tau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun. Manapun, apabila ternyata di kemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2026



Feliza Tri Hapsari

Nim. 202215058

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Feliza Tri Hapsari

Nim : 202215058

Jenis karya : Skripsi

Judul : Pengaruh kombinasi *buerger allen exercise* dan *audiovisual foot exercise* terhadap aktivitas fungsional *lower extremity* pada lansia dengan diabetes mellitus neuropatik

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiah Surakarta atas karya ilimiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat sebagai penulis/pekerja dan sebagai hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Yang menyatakan



Feliza Tri Hapsari

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DAN *AUDIOVISUAL FOOT EXERCISE* TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL *LOWER EXTREMITY* PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS NEUROPATIK

Dinyatakan telah disetujui pada Ujian Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 20 Mei 2026

Pembimbing

Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DAN *AUDIOVISUAL FOOT EXERCISE* TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL *LOWER EXTREMITY* PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS NEUROPATIK

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 30 Juli 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2026

Mengesahkan

1. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr.,M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401
2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis (.....)
   NIDN. 0615059502
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN. 0615059502

KATA PENGATAR

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, memberikan kesehatan, kesempatan, kemudahan serta melapangkan pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Pengaruh Kombinasi Buerger Allen Exercise dan Audiovisual Foot Exercise terhadap Aktivitas Fungsional Lower Extremity pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Neuropatik".* Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada kekasih Allah SWT panutan seluruh umat yakni baginda Rasulullah SAW, yang telah memperbaiki akhlak dan budi pekerti manusia seperti yang kita rasakan sekarang ini. Proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. yah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.M.K.M selaku pembimbing tugas akhir yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan dukunngan dengan sabar serta memotivasi sehingga penulis dapat menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Kepada cinta pertama dan panutan saya, yakni ayah tercinta Mukhlisin. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, bahkan hanya merasakan bangku sekolah dasar. Namun, beliau bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan masa program studi sampai selesai dan penuh semangat. Terimakasih untuk ayah karena tidak pernah menuntut dan meragukan anak perempuanmu ini dan terimakasih selalu mengusahakan apapun untuk penulis.

6. Kepada pintu surga saya, yakni ibu tercinta Nur Asiyah. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau juga yang mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga masa dewasa sekarang. Beliau juga tidak merasakan bangku perkuliahan, namun ibu selalu mengajarkan kepada penulis bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi sosok calon ibu yang cerdas untuk anak-anaknya. Ibu, terimakasih untuk semangat serta doa yang dipanjatkan disetiap waktu sudah diberikan kepada penulis. Penulis yakin 100% bahwa doa ibu yang telah banyak menyelamatkan dari berbagai kesulitan.
7. Kepada teman-teman penulis, yakni Nabila Firstania yang sedang berada di Riau, lalu Apriliyan, Nadia, Widia, Qoriq, Rohsa, Umi, Maya, Safrida, dan Farras yang senantiasa memberikan dukungan serta motivasi penulis dari semester satu hingga sampai sekarang. Terimakasih kepada kalian karena telah melewati banyak rintangan bersama penulis dan juga sudah mau berteman di sepanjang perkuliahan. Banyak doa dari penulis semoga kalian diberikan kehidupan yang layak di kehidupan selanjutnya.
8. Kepada teman-teman Program Studi DIV Fisioterapi angkatan 2022 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Terimakasih telah membersamai dan memberikan warna warni untuk fisio 22. Banyak doa dari penulis semoga tercapai semua apa yang diinginkan.
9. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri, Feliza Tri Hapsari, terimakasih karena telah berjuang dan bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah ketika jalan didepan terasa gelap, ketika keraguan terus berdatangan, dan ketika langkah terasa berat namun tetap untuk diteruskan. Terimakasih kepada diri sendiri karena sudah mempercayai setiap proses, meski hasil belum sesuai harapan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 12 Desember 2025