PENERAPAN TASK-ORIENTED FUNCTIONAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA LANSIA PASCA *STROKE*

Komunikasi informasi dan edukasi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aiayiyah Surakarta

Oleh

RIO DWI RISTANTO

202215059

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2025

PENERAPAN *TASK-ORIENTED FUNCTIONAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA LANSIA PASCA *STROKEuku*

Komunikasi informasi dan edukasi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aiayiyah Surakarta

Oleh

RIO DWI RISTANTO

202215059

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

PENERAPAN *TASK-ORIENTED FUNCTIONAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA LANSIA PASCA *STROKE*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 20 April 2026



RIO DWI RISTANTO
NIM. 202215059

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA	; Rio Dwi Ristanto
NIM	: 202215059
JENIS KARYA	: KIE
JUDUL	: PENERAPAN *TASK-ORIENTED FUNCTIONAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA LANSIA PASCA *STROKE*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*NonExclusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan project akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Surakarta, 20 April 2026



RIO DWI RISTANTO
NIM. 202215059

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul:

PENERAPAN *TASK-ORIENTED FUNCTIONAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA LANSIA PASCA *STROKE*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 April 2026

Pembimbing

Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN. 0616029401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

Tugas akhir dengan judul

PENERAPAN *TASK-ORIENTED FUNCTIONAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MOTORIK PADA LANSIA PASCA *STROKE*

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah di ujikan pada sidang Project Akhir pada tanggal 20 April 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project Akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 23 Juli 2026

Mengesahkan, penguji

1. Alinda Nur Ramadhani,S.Fis., M.K.M (.....)
   NIDN. 0609029501
2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0615059502
3. Asita Rohmah Mutanawasitoh, S,Tr.Ftr., M.Fis (.....)
   NIDN. 0616029401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepadanya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul "*Penerapan Task-Oriented Functional Training terhadap Peningkatan Fungsi Motorik Pasien Pasca Stroke*" dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah M,S.Tr.Ftr.,M.Fis sebagai pembimbing yang telah memberikan ilmu, saran, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir dengan baik.
5. Orang tua yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi Angkatan 2022 Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

   Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari kelancaran *project* akhir.

WassalamuallaikumWr.Wb.

Surakarta, 20 April 2026

penulis