PENERAPAN *MASSAGE EFFLUGARE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA TIRAH BARING DI WILAYAH KERJA PUKESMAS NGORESAN

KARYA TULIS ILMIAH

ALMIRA NOVIARNA

NIM : 202312043

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN MASSAGE EFFLUGARE DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA TIRAH BARING DI WILAYAH KERJA PUKESMAS NGORESAN

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ALMIRA NOVIARNA

NIM : 202312043

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA TIRAH BARING DIWILAYAH KERJA PUKESMAS NGORESAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagaian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta , sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2026



Almira Noviarna

202312043

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aiyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Almira Noviarna
Nim	:	202312043
Jenis Karya	:	Karya Tulis Ilmiah
Judul	:	Penerapan Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Tirah Baring Di Wilayah Kerja Pukesmas Ngoresan

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalty nonekslusif (non exclusive free right) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 1 Juli 2026



Almira Noviarna

202312043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA TIRAH BARING DIWILAYAH KERJA PUKESMAS NGORESAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil karya tulis ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Pembimbing

(Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN.0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA TIRAH BARING DIWILAYAH KERJA PUKESMAS NGORESAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 1 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I	1. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep NIDN. 0007047310	(.....)
Penguji II	2. Ida Nur Imamah, S. Kep. Ns., M. Kep NIDN.0620118704	(.....)
Penguji III	3. Ika Silvitasari. S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0602048602	(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Massage Effleurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Pencegahan Dekubitus" Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kutsiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep selaku penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ida Nur Imamah, S. Kep. Ns., M. Kep selaku penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ika Silvitasari. S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji III sekaligus dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Cinta pertama dan panutanku Bapak Suwarno, dan kepada pintu surgaku Ibukku Ratmi, beliau dua orang yang sangat berjasa di dalam hidup saya. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang telah diberikan kepada putrinya ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk putrinya, tak kenal kata lelah mendoakan serta memberikan perhatian, suport dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan samapai meraih cita-citanya menjadi seorang perawat hebat. Semoga bapak dan ibu panjang umur dan sehat selalu.
9. Kepada diri saya Almira Noviarna, terimakasih “Mira” sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang untuk tetap semangat hingga detik ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas perjalanan hidup yang pernah mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya karya tulis ilmiah ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar A.Md.Kep tepat waktu dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimana kehidupan selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang behasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.
10. Adekku tercinta, Andriko Ferdiansyah. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepada Kakak mu ini. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2023 Progam Studi Diplmoa III Keprawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi pnulis dan khususnya pembaca.

Surakarta, 25 Juni 2026



Almira Noviarna

202312043