PENERAPAN *MASSAGE EFFLUGARE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA TIRAH BARING DI WILAYAH KERJA PUKESMAS NGORESAN

Almira Noviarna[1], Ika Silvitasari[2]
almiranoviarna45@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Tirah baring berisiko tinggi menyebabkan dekubitus akibat tekanan terus-menerus yang merusak integritas kulit. Kurangnya penggunaan pelembap alami seperti minyak zaitun yang kaya vitamin E dan asam lemak menyebabkan kulit pasien cenderung kering dan rentan kemerahan, sehingga diperlukan intervensi pelumas yang tepat. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi Penerapan Massage Effeuarge dengan Minyak Zaitun terhadap pencegahan dekubitus pada pasien tirah baring di wilayah kerja Puskesmas Ngoresan. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua responden Ny. S dan Ny. W yang mengalami tirah baring akibat stroke. Intervensi berupa *Masage Effluearge* menggunakan minyak zaitun dilakukan selama 5 hari, sebanyak 2 kali sehari setelah mandi pagi dan sore selama 4 menit pada area punggung, pinggul, skapula, sakrum, dan tumit. Instrumen pengukuran menggunakan *Skala Braden* untuk menilai risiko dekubitus. **Hasil:** Terdapat kenaikan *skala braden* dari sebelum dan sesudah dilakukan penerapan pada Ny.S dan Ny.W. **Kesimpulan :** Pemberian *Masage Effluearge* dengan minyak zaitun efektif dalam meningkatkan skor Skala Braden dan mencegah terjadinya luka dekubitus. Terapi non-farmakologis ini direkomendasikan sebagai prosedur rutin bagi keluarga dan tenaga kesehatan untuk menjaga kesehatan kulit pasien tirah baring

Kata Kunci: *Massage Effleurage*, Minyak Zaitun, Tirah baring