DAFTAR ISI

JUDUL ..... **i**

PERNYATAAN SEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **ii**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iii**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iv**

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

ABSTRAK ..... **ix**

ABSTRACT ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**

DAFTAR ISTILAH ATAU SIMBOL ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**

A. Konsep Diabetes Melitus 7
   1. Pengertian Diabetes Melitus 7
   2. Pengertian Diabetes Melitus Tipe 2 8
   3. Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2 9

4. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2 11
5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2 12
6. Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 12
7. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus 13
8. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 14
B. Konsep Aktivitas Fisik 18
1. Pengertian Aktivitas Fisik 18
2. Klasifikasi Aktivitas Fisik 19
3. Manfaat Aktivitas Fisik 21
C. Konsep Jalan Kaki 23
1. Pengertian Jalan Kaki 23
2. Manfaat Jalan Kaki 24
3. Prinsip Jalan Kaki pada Penderita Diabetes Melitus 25
4. Prosedur Jalan Kaki 25
D. Konsep Gula Darah 27
1. Pengertian Gula Darah 27
2. Pemeriksaan Gula Darah 28
3. Alat Pemeriksaan Gula Darah 29
4. Prosedur Pengukuran Kadar Gula Darah 31
5. Mekanisme Penurunan Gula Darah 31
6. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah 32

BAB III METODE PENELITIAN 35

A. Rancangan Penelitian 35
B. Subjek Penelitian 35
C. Definisi Operasional 35
D. Tempat dan Waktu Penelitian 36
E. Pengumpulan Data 36
F. Cara Pengolahan Data 38
G. Etika Penelitian 39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41

A. Hasil 41
B. Pembahasan 45
C. Keterbatasan Penelitian 52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53

A. Kesimpulan 53
B. Saran 53

DAFTAR PUSTAKA 55

LAMPIRAN 61

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 *Standard Operating Procedure* Jalan Kaki 25
Tabel 2. 2 *Standard Operating Procedure* Pengukuran Kadar Gula Darah 30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 35
Tabel 4. 1 Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki di Desa Dukuh 43
Tabel 4. 2 Kadar Gula Darah Sewaktu Sesudah Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki di Desa Dukuh 43
Tabel 4. 3 Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum dan Sesudah Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki pada Ny. P dan Ny. I 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup 61

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan 62

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan 63

Lampiran 4 Surat Izin Studi Penelitian 64

Lampiran 5 *Inform Consent* 65

Lampiran 6 Lembar Observasi 67

Lampiran 7 Lembar Monitoring Intervensi Jalan Kaki 68

Lampiran 8 SOP Jalan Kaki 71

Lampiran 9 SOP Pengukuran Kadar Gula Darah 73

Lampiran 10 Dokumentasi Penerapan 75

Lampiran 11 *Ethical Clearance* 78

Lampiran 12 Lembar Konsultasi 79

Lampiran 13 Lembar Revisi Setelah Ujian 81