EDUKASI MANAJEMEN STRES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT MELALUI MEDIA BOOKLET

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

RESTYAS SETIO RAHAYU

202523001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025-2026

EDUKASI MANAJEMEN STRES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT MELALUI MEDIA BOOKLET

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

RESTYAS SETIO RAHAYU

202523001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025-2026

PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

EDUKASI MANAJEMEN STRES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Restyas Setio Rahayu

NIM. 202523001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Restyas Setio Rahayu

NIM : 202523001

Jenis Karya : Booklet

Judul : SMART (Strategi Manajemen Stres untuk Perawat)

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas 'Aisiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengertahuan. Universitas 'Aisiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 3 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Restyas Setio Rahayu

NIM. 202523001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project KIE dengan judul:

EDUKASI MANAJEMEN STRES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2026

Pembimbing

(Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0617068001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Project KIE dengan judul:

EDUKASI MANAJEMEN STRES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Proyek akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 1 Agustus 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep (…….)
   NIDN. 0603018201
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep (…….)
   NIDN. 0602128201
3. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep (…….)
   NIDN. 0617068001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul "Edukasi Manajemen Stres pada Perawat di Rumah Sakit Melalui Media Booklet". Project KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan project KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Surakarta.
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Surakarta.
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan project KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep & Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulis project KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Univesitas 'Aisiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta Jajaran Universitas 'Aisiyah Surakarta yang telah membantu menyediakan sarana prasana guna mendukung kelancaran project KIE.

8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Watio Sutiono dan Ibu Sutimah atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti. Terima kasih atas segala pengorbanan dan ketulusan yang selalu menjadi kekuatan bagi penulis hingga sampai pada titik ini.
9. Adik-adik tercinta dan keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, serta semangat kepada penulis. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, dan motivasi yang menjadi penyemangat setiap langkah.
10. Responden yang telah memberikan masukan yang membangun dalam terciptanya project KIE ini.
11. Rekan-rekan kerja dan rekan-rekan terdekat dimanapun yang sudah banyak memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan project KIE ini, yang tidak dapat penulis sebutkan semuanya satu persatu.
12. Teman-teman 1 Angkatan Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisiyah Surakarta tahun 2025-2026 yang saya banggakan

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini untuk lebih baik. Semoga laporan ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 1 Agustus 2026

Penulis



Restyas Setio Rahayu

NIM. 202523001