DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN
SAMPUL DALAM ..... **i**
PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT KIE ..... **ii**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iv**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
RINGKASAN ..... **viii**
SUMMARY ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Konsep Dasar Stres pada Perawat 5
1. Pengertian Stres 5
2. Stres Kerja pada Perawat 5
3. Sumber Stres pada Perawat 6
4. Dampak Stres pada Perawat 7
B. Konsep Manajemen Stres 8
1. Pengertian Manajemen Stres 8
2. Tujuan Manajemen Stres 9
3. *Guided Imagery* sebagai Intervensi Spesifik 9
4. Hubungan Manajemen Stres dengan Kinerja Perawat 11
C. Edukasi Kesehatan pada Perawat 12
1. Pengertian Edukasi Kesehatan 12
2. Tujuan Edukasi Kesehatan 12
3. Metode Edukasi Kesehatan 13

4. Peran Edukasi dalam Manajemen Stres Perawat 13
D. Media *Booklet* dalam Edukasi Kesehatan 15
1. Pengertian *Booklet* 15
2. Karakteristik *Booklet* 16
3. Kelebihan Media *Booklet* 17
4. Kekurangan Media *Booklet* 17
5. Syarat Pembuatan *Booklet* Edukasi 18
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan 19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN 21
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI 25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 27
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN