PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANARAN KABUPATEN SRAGEN

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta

ANISA MEILANI USWATUN HASANAH

202312037

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS `AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANARAN KABUPATEN SRAGEN

Karya Tulis Ilmiah

ANISA MEILANI USWATUN HASANAH

202312037

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS `AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANARAN KABUPATEN SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan



Anisa Meilani Uswatun Hasanah

NIM. 202312037

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akaddemik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Meilani Uswatun Hasanah

NIM : 202312037

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Banaran Kalijambe Kabupaten Sragen

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif (*Non Exlusive Rolyalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan



Anisa Meilani Uswatun Hasanah

NIM. 202312037

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah ProgramStudi DII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Pembimbing

Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M..Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Irma Mustikasari, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANARAN KABUPATEN SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan, Penguji : Surakarta, 3 Juli 2026

1. Fida' Husain, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0623089302
2. Dr.Dyah Rahmawatie R.B.U., S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
   NIDN. 0615058501
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M..Kep (.....)
   NIDN. 0610088702

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperwatan

Irma Mustikasari S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

“ PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANARAN KABUPATEN SRAGEN “

Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Dr.Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utama, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Irma Mustikasari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M..Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Fida’ Husain, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utama, S.Kep.Ns, M.Kep selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Noko dan Ibu Sumiyati, yang telah menjadi sosok paling berjasa dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, kerja keras, serta dukungan tanpa henti demi mengantarkan penulis menempuh pendidikan setinggi-tingginya, meskipun kesempatan pendidikan yang dimiliki oleh Bapak dan Ibu dahulu sangat terbatas. Kepada Bapak, terima kasih atas setiap tetes keringat dan kerja keras yang telah menjadi jalan bagi penulis untuk meraih pendidikan dan cita-cita. Kepada Ibu, terima kasih atas doa, motivasi, nasihat, kasih sayang, serta kesabaran yang senantiasa menguatkan setiap langkah penulis. Kalian adalah sumber kekuatan, inspirasi, dan semangat yang tidak pernah padam. Untuk segala cinta, pengorbanan, dan ketulusan yang tidak akan pernah dapat terbalaskan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana beserta gelar ini sebagai wujud rasa syukur, kebahagiaan, dan kebanggaan untuk Bapak dan Ibu tercinta.
9. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dua perempuan terhebat setelah kedua orang tua, yaitu kakak tercinta Aisyah Kurniawati dan Dwi Indryaningsih. Terima kasih telah menjadi teladan untuk sang adik, memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta semangat yang tidak pernah putus. Penulis sangat bersyukur memiliki dua kakak yang bukan hanya menjadi saudara, tetapi juga sahabat, tempat berbagi cerita, belajar, dan bersandar di setiap proses kehidupan. Kehadiran kalian menjadi sumber kekuatan dan keyakinan bagi penulis hingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga pencapaian ini menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan kebanggaan untuk kalian.
10. Kepada sahabat saya yaitu Aditya yang selalu membersamai peneliti dari bangku SMP. Terima kasih untuk setiap bantuan dan dukungan dari awal kuliah sampai menyelesaikan tugas akhir serta menjadi bagian penting

dalam perjalanan ini. Dengan tulus mendampingi, menguatkan disetiap perjalanan penulis. Sekali lagi terima kasih sudah membantu menjaga mental dan kewarasan penulis.

11. Kepada teman saya terutama Tasya, Nadiyah, Tegar, Risnanda serta teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2023 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Terima kasih untuk semua teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Kepada Ny.S dan Ny.M terima kasih telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan. penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan



Anisa Meilani Uswatun Hasanah

NIM. 202312037