DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMAH ..... **iii**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **v**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **x**
ABSTRACT ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TUJUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Lansia 6
1. Pengertian lanisa 6
2. Batasan-batasan lansia 6
3. Karakteristik lansia 6
4. Perubahan pada lansia 7
5. Masalah yang sering diderita lansia 9
B. Hipertensi 9
1. Pengertian hipertensi 9
2. Klasifikasi hipertensi 9

3. Etiologi hipertensi 10
4. Tanda dan gejala hipertensi 10
5. Patofisiologi hipertensi 12
6. Komplikasi hipertensi 13
7. Pencegahan hipertensi 14
8. Penatalaksanaan hipertensi 15
C. Pijat Refleksi Kaki 15
1. Pengertian 15
2. Mekanisme pijat refleksi kaki 16
3. Manfaat pijat refleksi kaki 17
4. SOP (standar operasional prosedur) 17
BAB III METODE PENELITIAN 19
A. Rancangan Penelitian 19
B. Subyek Penelitian 19
C. Definisi Operasional 19
D. Tempat dan Waktu Penelitian 20
E. Pengumpulan Data 20
F. Cara Pengolahan Data 22
G. Etika Penelitian 23
BAB IV HASIL PEMBAHASAN 25
A. Hasil 25
B. Pembahasan 29
C. Keterbatasan Penelitian 35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 36
A. Kesimpulan 36
B. Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 38
LAMPIRAN 44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi 10
Tabel 2.2 Langkah-Langkah Pijet refleksi kaki 17
Tabel 3.1 Definisi Operasional 19
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum dilakukan Penerapan Pijat Refleksi Kaki 27
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sesudah dilakukan Penerapan Pijat Refleksi Kaki 27
Tabel 4.3 Hasil Perbandingan Tekanan Darah Ny.S dan Ny.M 27
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Akhir Tekanan Darah Ny.S dan Ny.M 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup 44
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan 45
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian 46
Lampiran 4. Lembar Pesetujuan 49
Lampiran 5. Lembar Sop 53
Lampiran 6. Lembar Instrumen Penelitian 55
Lampiran 7. Lembar Observasi 56
Lampiran 8. Lembar Sertifikat EC 58
Lampiran 9. Kalibrasi Alat 59
Lampiran 10. Dokumentasi 60
Lampiran 11. Lembar Konsultasi 64
Lampiran 12. Lembar Revisi Setelah Ujian 67
Lampiran 13. Lembar LOA 70

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ADH	: Antidiuretic Hormone
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: World Health Organization
NaCl	: Natrium Klorida
CKD	: Chronic Kidney Disease

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

mmHg	: Milimeter Air Raksa
>	: Lebih Dari
±	: Kurang Lebih
%	: Persen
Kg	: Kilogram
/	: Atau