PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*

Denata Asri Martias Putri, Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns., M.Kep
denatamartyas62@gmail.com
program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidaklacaran ASI merupakan kendala dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Kondisi ini dapat berupa keterlambatan laktogenesis, teknik menyusui yang kurang optimal, kondisi psikologis dan fisiologis ibu serta faktor sosial. Pijat oksitosin merupakan salah satu intervensi yang dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin dan prolaktin. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pengaruh penerapan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum sebelum dan sesudah diberikan intervensi. **Metode :** Rancangan penelitian ini menggunakan metode studi kasus degan desain *pre* dan *post* pemberian terapi pijat oksitosin. Pijat oksitosin dilakukan selama 2 hari berturut-turut, 2x sehari dengan durasi 15 menit setiap sesi. **Hasil :** Sebelum dilakukan intervensi, Ny.L memiliki skor 40 poin dan Ny.E 30 poin, keduanya dalaam kategori ASI kurang lancar. Setelah intervensi pijat oksitosin, skor Ny.L meningkat menjadi 100 poin sedangkan Ny.E 80 poin. Kedua responden berada dalam kategori ASI lancar. **Kesimpulan :** Penerapan pijat oksitosin menunjukkan adanya peningkatan kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci : ASI eksklusif, laktasi, pijat oksitosin, postpartum