# DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL** ..... **1**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH** ..... **3**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI** ..... **4**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING** ..... **5**

**PENGESAHAN PENGUJI** ..... **6**

**KATA PENGANTAR** ..... **7**

**ABSTRAK** ..... **11**

**ABSTRACT** ..... **13**

**BAB I PENDAHULUAN** ..... **14**

A. Latar Belakang ..... 14

B. Rumusan Masalah ..... 17

C. Tujuan Penelitian ..... 17

D. Manfaat Penelitian ..... 18

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **19**

A. Perilaku Kesehatan ..... 19

B. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2 ..... 23

C. Konsep Teknik Benson ..... 29

**BAB III METODE PENELITIAN** ..... **36**

A. Rancangan Penelitian ..... 36

B. Subjek Penelitian ..... 36

C. Definisi Operasional ..... 37

D. Tempat dan Waktu Penelitian ..... 39

E. Pengumpulan Data ..... 39

F. Cara Pengolahan Data ..... 40

G. Etika Penelitian ..... 41

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 42**

A. Hasil..... 42

B. Pembahasan ..... 43

**BAB V PENUTUP..... 51**

A. Kesimpulan..... 51

B. Saran ..... 51

**DAFTAR PUSTAKA..... 54**

**LAMPIRAN……...61**