PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT *(HYDROTHERAPY)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Karya Tulis Ilmiah

Oleh :
DEWI TRIANA
202312053

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT *(HYDROTHERAPY)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Karya Tulis Ilmiah
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :
DEWI TRIANA
202312053

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT *(HYDROTHERAPY)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS AMPEL

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketaui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2026

Yang menyatakan



Dewi Triana

NIM 202312053

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Dewi Triana
NIM	: 202312053
Jenis Karya	: Karya Tulis Ilmiah
Judul	: Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat *(Hydrotherapy)* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Ampel

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 Juni 2026

Yang menyatakan



Dewi Triana

NIM 202312053

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT *(HYDROTHERAPY)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS AMPEL

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2026

Pembimbing

Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT *(HYDROTHERAPY)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS AMPEL

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0621018203
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M. Kep (.....)
   NIDN. 0602128201
3. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT *(HYDROTHERAPY)* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS AMPEL**". Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., Bdn., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Ida Nur Imamah S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji III dan pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan, masukan, semangat dan motivasi yang diberikan dalam membimbing peneliti terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang Ibu berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi.
5. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada kedua orangtua tercinta, *support system* terbaik Ayah Sakiman dan Ibu Tutik Haryati. Yang senantiasa mengusahakan anaknya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya terimakasih selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, serta memanjatkan doa untuk kelancaran dan kemudahan penulis.
8. Kepada cinta kasih kakak kakak saya, Bagus Priyanto, Lina Pudyastuti dan Heri Mulyadi. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis dalam menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, cinta dan bantuan yang selalu diberikan kepada penulis.
9. Kepada adik laki laki saya, Arief Zumsa, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh *positif,* dan menjadi contoh baik serta berusaha menjadi panutan dimasa yang akan datang kelak.
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Angkatan 2023 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat memgharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca

Surakarta, 15 Juni 2026

Yang menyatakan



Dewi Triana

NIM 202312053