KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT *OSTEOARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

FADILLAH FALSA TAHARA

202312033

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT *OSTEOARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

DiSusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

FADILLAH FALSA TAHARA

202312033

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi, informasi dan edukasi dengan judul :

KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT *OSTEOARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau dublikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juli 2026

Yang menyatakan



Fadillah Falsa Tahara

202312033

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fadillah Falsa Tahara

NIM : 202312033

Jenis Karya : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi

Judul : Kompres Hangat Rebusan Jahe Sebagai Upaya Penurunan Nyeri Sendi Lutut *Osteoarthritis* Pada Lansia Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universita 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan dalam bentuk pangkalan data *(data base),* merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencamtumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 04 Juli 2026

Yang menyatakan



Fadillah Falsa Tahara

202312033

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT *OSTEOARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk di ujikan pada ujian Sidang KIE Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juli 2026

Pembimbing

(Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN. 0625048703

iv

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN NYERI SENDI LUTUT *OSTEOARTHRITIS* PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagaimana persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diajukan pada sidang ujian KIE pada tanggal 04 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juli 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
   NIDN. 0602048604
2. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
   NIDN. 0610088702
3. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
   NIDN. 0625048703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0625048703

v

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi yang berjudul *"*Kompres Hangat Rebusan Jahe Sebagai Upaya Penurunan Nyeri Sendi Lutut *Osteoarthritis* Pada Lansia Melalui Media Video*"* Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Dr. Dyah Rahmawati RBU, S. Kep.Ns, M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji 3 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan KIE ini.
4. Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan KIE ini.
5. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan KIE ini.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta serta kedua adik yang sangat penulis sayangi. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, dan motivasi yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Semua itu menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak lepas dari perjuangan dan ketulusan keluarga. Terima kasih telah mengantarkan anak sulung ini hingga dapat menyelesaikan pendidikan di jenjang yang lebih tinggi. Semoga segala kebaikan, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan senantiasa mendapat balasan yang terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa.
8. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2023 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman terdekat yang selalu menemani setiap proses perjalanan ini. Terima kasih atas setiap dukungan, motivasi, doa, serta kesediaan untuk mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat ketika penulis merasa lelah. Kehadiran dan ketulusan kalian menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan laporan ini hingga akhir.
10. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha dengan sungguh-sungguh, tetap bertahan, dan tidak menyerah dalam menjalani setiap proses penyusunan laporan ini. Terima kasih karena telah terus belajar, bangkit setiap kali menghadapi kesulitan, serta menyelesaikan setiap tanggung jawab dengan sebaik mungkin. Semoga setiap proses, tantangan, dan pencapaian yang telah dilalui menjadi bekal berharga untuk terus berkembang dan menggapai cita-cita di masa yang akan datang.

11. Ucapan terima kasih turut penulis sampaikan kepada ketiga responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan masukan, serta berpartisipasi secara aktif dalam proses penilaian dan evaluasi media KIE yang telah dibuat. Partisipasi dan saran dari para responden sangat membantu penulis dalam menyempurnakan hasil proyek ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki keterbatasan dan memerlukan penyempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi dalam pengembangan media edukasi kesehatan. Aamiin.

Surakarta, 04 Juli 2026



Fadillah Falsa Tahara
202312033