PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI

Karya Tulis Ilmiah

FEBI URLYTA YUDISTIRA ANGGRAINI

NIM :202312036

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

TAHUN 2026

PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

FEBI URLYTA YUDISTIRA ANGGRAINI

NIM :202312036

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI.

Yang dibuat melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2026

Yang menyatakan



Febi Urlyta Yudistira Anggraini

NIM 202312036

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Febi Urlyta Yudistira Anggraini
Nim	:	202312036
Jenis Karya	:	Karya Tulis Ilmiah
Judul	:	Penerapan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalty nonekslusif *(nonexclusive free right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencamtumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Juni 2026

Yang menyatakan



Febi Urlyta Yudistira Anggraini

202312036

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2026

Pembimbing

Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustikasari, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 3 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I	1. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0623089302	(.....)
Penguji II	2. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0615058501	(.....)
Penguji III	3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0610088702	(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini dengan judul **"Penerapan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi".** Tugas akhir disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Tugas akhir ini dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji III sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku penguji 1 yang telah membimbing dan memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis.
6. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis.
7. Seluruh dosen, karyawan, beserta jajaran di Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

8. Kedua orang tua tercinta Bapak Sukidi dan Ibu Sri Wahyuningsih, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan disetiap langkah penulis, yang selalu mengusahakan anak perempuan pertamanya ini untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya meski mereka tidak pernah merasakannya. Terima kasih yang tak terhingga kepada ayah dan mama yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan, memberikan banyak motivasi, nasehat, dan selalu mendoakan disetiap langkah penulis.
9. Kepada adik laki-laki saya Javas Arifhatul Khoiri Fasha dan adik perempuan saya Kinanti Quinzi Aldera yang selalu membuat penulis termotivasi untuk terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh yang baik. Terima kasih karena selalu memberikan semangat, doa, dan motivasi kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2023 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini.
11. Ny. S dan Tn. G selaku kedua responden yang telah bersedia dan meluangkan waktunya dalam terlaksananya penerapan ini.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembacaan pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, Juni 2026

Yang menyatakan



Febi Urlyta Yudistira Anggraini

202312036