DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**

SAMPUL DALAM ..... **ii**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **iii**

PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iv**

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **v**

PENGESAHAN PENGUJI ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

ABSTRAK ..... **ix**

ABSTRACT ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar belakang 1
B. Rumusan masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**

A. Konsep lansia 5
   1. Definisi lansia 5
   2. Klasifikasi lansia 5
   3. Tipe lansia 5
   4. Perubahan pada lansia 7
B. Konsep tekanan darah 7
   1. Pengertian tekanan darah 7
   2. Faktor yang mempengaruhi tekana darah 8
   3. Permasalah yang terjadi pada tekanan darah 9
C. Konsep hipertensi 10
   1. Definisi hipertensi 10
   2. Klasifikasi 10
   3. Penyebab hipertensi 10
   4. Manifestasi klinis 12

5. Patofisiologi 13
6. Komplikasi 13
7. Penatalaksanaan 14
D. Konsep rendam kaki dengan air hangat dengan campuran garam dan serai 15
1. Pengertian....15
2. Manfaat rendam kaki....16
3. Tujuan rendam kaki....16
4. Indikasi dan kontraindikasi 17
5. Cara kerja rendam kaki dengan air hangat dengan campuran garam dan serai....18
6. Standar operasional prosedur 19
BAB III METODE PENELITIAN 21
A. Rancangan penelitian 21
B. Subyek penelitian 21
C. Definisi operasional 21
D. Tempat dan waktu penelitian 22
E. Pengumpulan data 23
F. Cara pengolahan data 24
G. Etika penelitian....24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN....26
A. Hasil 26
B. Pembahasan....29
C. Keterbatasan penelitian 35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 36
A. Kesimpulan 36
B. Saran....36
DAFTAR PUSTAKA....38
LAMPIRAN....42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi 10
Tabel 2.6 SOP Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Garam dan serai.....19
Tabel 3.1 Definisi Operasional 22
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai 27
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sesudah Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai.....28
Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....43
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....44
Lampiran 3 Surat Ijin Pendahulan Dan Penelitian.....45
Lampiran 4 Lembar Persetujuan.....49
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....54
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....56
Lampiran 7 Dokumentasi.....61
Lampiran 8 Surat Keterangan Publikasi.....67

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
SOP	: Standar Operasional Pelaksanaan
C	: Celsius
mmHg	: Milimeter air raksa
TD	: Tekanan Darah
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
HDL	: *high-density lipoprotein*