PENERAPAN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK LAVENDER KENANGA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Alih Madya Keperawatan Pada

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta

Hayyu Inge Sekar Arum

202312062

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK LAVENDER KENANGA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Alih Madya Keperawatan Pada

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta

Hayyu Inge Sekar Arum

202312062

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK LAVENDER KENANGA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2026

Yang Menyatakan



Hayyu Inge Sekar Arum

NIM. 202312062

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hayyu Inge Sekar Arum

NIM : 202312062

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Aromaterapi Kombinasi Lavender Kenanga Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 11 Juli 2026

Yang Menyatakan

Hayyu Inge Sekar Arum

Nim. 202312062

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK LAVENDER KENANGA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

Dinyatakan Telah Disetujui Untuk Diujikan Pada ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 11 Juli 2026

Pembimbing

(Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., S.KJ)

NIDN. 0902029301

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

Penerapan Aromaterapi Kombinasi Minyak Lavender Kenanga Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Hipertensi

Dibuat untuk melengkapai sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 13 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13-07-2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0615058501
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
   NIDN. 0615018601
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.J (.....)
   NIDN. 0902029301

Mengetahui,

Ketua program Studi DIII Keperawatan

Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "PENERAPAN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK LAVENDER KENANGA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI". Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Sitti Rahma Soleman, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing dan dosen penguji III yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia membimbing dan memberikan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia membimbing dan memberikan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Teruntuk kedua orang tua penulis, Bapak Surana dan Ibu Lasmi walaupun terima kasih tidak cukup atas segala usaha dan jerih payah kalian untuk menghidupi penulis selama 21 tahun agar penulis mendapatkan kehidupan yang layak dan dapat berkuliah di Universitas `Aisyiyah Surakarta tanpa adanya kendala, kuucapkan terimakasih atas segala doa-doa yang kalian panjatkan selama ini sehingga penulis bisa sampai ketitik ini. Terimakasih telah menjadi garda terdepan yang selalu siap untuk menguatkan penulis, memberikan dukungan serta nasehat disaat penulis sedang mengalami kondisi down. Terima kasih atas kasih sayang yang tak terhingga sehingga penulis bisa semangat dan kuat dalam menyusun tugas akhir ini. Penulis meminta doa dan restu agar perjalanan penulis selama pendidikan ini hingga kedepannya nanti dapat berjalan lancar.
9. Teruntuk kedua kakak penulis Gilang Ralas Ksetra dan Galang Wiki Setiawan terima kasih yang selalu siap sedia mengulurkan bantuan baik secara moril maupun materiel, demi kelancaran perkuliahan penulis.
10. Teruntuk sahabat seperjuangan di program studi diploma 3 keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta, Shevany Ferinda K.W, Pratiwi dan Sinta dan rekan-rekan yang selalu hadir dalam suka duka. Terima kasih atas tawa ringan disela tekanan, motivasi serta solidaritas yang menguatkan, perjalanan ini menjadi indah karena kita menjalaninya bersama.
11. Terimakasih kepada Ny. Sr dan Ny. S yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini untuk melengkapi tugas akhir penulis.
12. Last but not least, Hayyu Inge Sekar Arum. Apresiasi sebesar-besarnya kepada diri sendiri atas tanggung jawab, kerja keras, dan komitmen dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih atas kesabaran menghadapi berbagai tantangan, serta keberanian untuk terus melangkah meskipun rasa lelah dan ragu kerap muncul. Terima kasih juga karena telah berusaha sebaik mungkin dan tidak menyerah hingga penelitian ini dapat

diselesaikan. Semoga semangat dan keteguhan ini senantiasa menjadi bekal menuju babak baru perjalanan ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 11 Juli 2026

Yang Menyatakan



Hayyu Inge Sekar Arum

Nim. 202312062