PENERAPAN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK LAVENDER KENANGA UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI

Hayyu Inge Sekar Arum[1], Sitti Rahma Soleman[2]
hayyuinge12@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi sering disertai nyeri kepala dan tengkuk akibat peningkatan tekanan darah. Selain terapi farmakologis, aromaterapi kombinasi lavender dan kenanga dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk membantu menurunkan intensitas nyeri. **Tujuan** dari penerapan ini adalah mendeskripsikan hasil penerapan aromaterapi kombinasi lavender dan kenanga terhadap intensitas nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Ngoresan Surakarta. **Metode** yang digunakan adalah penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif pada dua pasien hipertensi. Intervensi diberikan selama 10 menit, satu kali sehari selama tujuh hari berturut-turut. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil** yang didapatkan yaitu sebelum intervensi kedua responden mengalami nyeri sedang dengan skala 6. Setelah tujuh hari pemberian aromaterapi, intensitas nyeri menurun menjadi nyeri ringan, yaitu dari skala 6 menjadi 2 pada responden pertama dan dari skala 6 menjadi 1 pada responden kedua. **Kesimpulan** berdasarkan hasil penerapan yang dilakukan selama 7 hari aromaterapi kombinasi lavender dan kenanga membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien hipertensi sehingga dapat dijadikan sebagai terapi komplementer pendamping terapi farmakologis.

Kata kunci: aromaterapi, hipertensi, kenanga, lavender, nyeri