DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN……

SAMPUL DALAM…….. i

PERNYATAAN KEASLIAN KTI…….. ii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI……..... iii

PERSETUJUAN PEMBIMBING……..... iv

PENGESAHAN PENGUJI…….. v

KATA PENGANTAR……. vi

ABSTRAK…….. viii

ABSTRACT…… ix

DAFTAR ISI……... x

DAFTAR GAMBAR……... xii

DAFTAR TABEL…… xiii

DAFTAR LAMPIRAN…… xiv

DAFTAR SINGKATAN……. xv

BAB I PENDAHULUAN…… 1

A. Latar Belakang…… 1

B. Rumusan Masalah…….. 4

C. Tujuan Penelitian……... 4

1. Tujuan Umum……. 4

2. Tujuan Khusus…… 4

D. Manfaat Penelitian……. 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA…… 6

A. Konsep Lansia……..... 6

1. Definisi Lansia……... 7

2. Klasifikasi lansia berdasarkan usia……..... 7

3. Karakteristik lansia……..... 7

4. Masalah Kesehatan pada lansia……..... 8

B. Konsep Hipertensi…….. 8

1. Definisi Hipertensi……. 8

2. Etiologi Hipertensi……. 9

3. Manifestasi Klinis Hipertensi……..... 10
4. Klasifikasi Hipertensi……..... 10
5. Komplikasi Hipertensi……..... 11
6. Penatalaksanaan Hipertensi…… 12
   a. Penatalaksanaan Farmakologis…… 12
   b. Penatalaksanaan Non-Farmakologis…… 13

C. Konsep *Swedish Massage*
1. Definisi *Swedish Massage*…… 14
2. Manfaat *Swedish Massage*…… 14
3. Kriteria Penerapan *Swedish Massage*……... 15
4. Teknik dan dosis *Swedish Massage*……..…... 15
5. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Swedish Massage*…….. 20
6. Indikasi *Swedish Massage*…… 21
7. Kontraindikasi *Swedish Massage*……. 21
8. Ketidaknyamanan yang mungkin muncul setelah dilakukan *Swedish Massage*…… 21

BAB III METODE PENELITIAN…….. 23

A. Rancangan Penelitian……. 23
B. Subyek Penelitian…… 23
C. Definisi Operasional…… 24
D. Lokasi dan Waktu…… 25
E. Pengumpulan Data…….. 25
F. Pengolahan Data……. 27
G. Etika Penelitian…… 28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN…… 32

A. Hasil Penelitian…….. 32
B. Pembahasan…… 33
C. Keterbatasan Penelitian…….. 47

BAB V PENUTUP……... 48

A. Kesimpulan……. 48
B. Saran……... 48