PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP TINGKAT NYERI *POST* OPERASI APENDEKTOMI DI RUANG TERATAI II RSUD KARTINI KARANGANYAR

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

JESSICA OCTAVIA RAMADHANI

202312031

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP TINGKAT NYERI *POST* OPERASI APENDEKTOMI DI RUANG TERATAI II RSUD KARTINI KARANGANYAR

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

JESSICA OCTAVIA RAMADHANI

202312031

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP TINGKAT NYERI *POST* OPERASI APENDEKTOMI DI RUANG TERATAI II RSUD KARTINI KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2026
Penulis



Jessica Octavia Ramadhani
202312031

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jessica Octavia Ramadhani

NIM : 202312031

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Post Operasi Apendektomi Di Ruang Teratai II RSUD Kartini Karanganyar

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif *(Non Exlucive Royalti-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 3 Juli 2026

Yang Menyatakan



Jessica Octavia Ramadhani

202312031

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP TINGKAT NYERI *POST* OPERASI APENDEKTOMI DI RUANG TERATAI II RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil **KTI** Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2026

Pembimbing

Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0625048703

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP TINGKAT NYERI *POST* OPERASI APENDEKTOMI DI RUANG TERATAI II RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada Seminar hasil KTI pada hari Selasa tanggal 7 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2026

Mengesahkan

Penguji

1. Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep. J
   NIDN. 0615018601 (.....)
2. Dewi Kartika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep
   NIDN. 0617068001 (.....)
3. Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep
   NIDN. 0625048703 (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Post Operasi Apendektomi Di Ruang Teratai II RSUD Kartini Karanganyar". Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawati RBU, S. Kep.Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus pembimbing dan penguji III yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep, Sp. Kep. Jiwa selaku Penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dewi Kartika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. RSUD Kartini Karanganyar yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kerjasama selama pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sdr. R. dan Sdr. B sebagai responden yang telah membantu dalam penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri *post* operasi apendektomi di ruang Teratai II RSUD Kartini Karanganyar.
9. Ucapan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha tekun, penuh kesabaran, dan selalu semangat dalam menghadapi setiap proses, tantangan, serta rintangan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
10. Kedua orang tua tercinta yang selalu menemani proses, melangitkan doa, memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang luar biasa hebat dalam membiayai perkuliahan. Berkat segala dukungan yang diberikan, penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Adik tercinta, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus atas kasih sayang, perhatian, dukungan, semangat, dan doa selama ini yang menjadi sumber kekuatan dan keberhasilan, serta penyemangat langkah bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh keluarga besar yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih atas segala bentuk doa, dukungan, dan perhatian yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Sahabat terdekat yang selalu membersamai dalam suka dan duka, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus atas dukungan, waktu, perhatian, dan doa yang menjadi penguat langkah bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga

saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 3 Juli 2026
Yang Menyatakan



Jessica Octavia Ramadhani
202312031