PENERAPAN KOMPRES KAYU MANIS TERHADAP NYERI *ARTHRITIS GOUT* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

KHARISMA DWI DEFITA SARI
202312032

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PENERAPAN KOMPRES KAYU MANIS TERHADAP NYERI *ARTHRITIS GOUT* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

KHARISMA DWI DEFITA SARI

202312032

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES KAYU MANIS TERHADAP NYERI *ARTHRITIS GOUT* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 30 Juni 2026



Kharisma Dwi Devita Sari

202312032

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kharisma Dwi Defita Sari

NIM : 202312032

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Kompres Kayu Manis Terhadap Nyeri *Arthritis Gout* Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari Kota Surakarta

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif *(Non Exlucive Royalti-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 30 Juni 2026

Yang Menyatakan



Kharisma Dwi Defita Sari

NIM. 202312032

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES KAYU MANIS TERHADAP NYERI *ARTHRITIS GOUT* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2026

Pembimbing

Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0625048703

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES KAYU MANIS TERHADAP NYERI *ARTHIRITIS GOUT* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada Seminar hasil KTI pada tanggal 03 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2026

Mengesahkan

Penguji
1. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)
   NIDN. 0615018601
2. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)
   NIDN. 0610088702
3. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M.Kep. (.....)
   NIDN. 0625048703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Kompres Kayu Manis Terhadap Nyeri *Arthritis Gout* Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari " Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawati RBU, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan, sarana, serta kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dorongan dan arahan selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus pembimbing dan penguji III yang telah memberikan bimbingan, saran, dan perhatian dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Penguji I yang telah memberikan berbagai masukan, koreksi, serta saran yang bermanfaat demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan kontribusi pemikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan kepada penulis selama menjalani proses pendidikan.
7. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dinas Kesehatan Surakarta dan Puskesmas Gambirsari yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kerja sama selama pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Ny. T dan Ny. K, penulis mengucapkan terima kasih yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan kompres kayu manis terhadap nyeri *arthritis gout* pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gambirsari.
9. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada diri sendiri yang telah berusaha dengan penuh kesabaran, ketekunan, dan semangat dalam menghadapi setiap proses, tantangan, serta hambatan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
10. Penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada bapak dan ibu tercinta atas doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, motivasi, serta pengorbanan dalam membiayai perkuliahan. Berkat segala dukungan yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Kepada keluarga tercinta, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus atas kasih sayang, perhatian, perlindungan, dan dukungan yang selalu diberikan. Kehadiran serta ketulusan kakak selama ini menjadi sumber kekuatan, semangat, dan penguat langkah bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman, yaitu Falsa, Hanifah, Jessica, Shofiana, dan Nurul atas kebersamaan, perhatian, dan dukungan yang telah banyak membantu penulis selama awal perkuliahan maupun dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Kepada teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu, penulis menyampaikan terima kasih atas kebersamaan, perhatian, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan. Kehadiran serta semangat dari kalian menjadi bagian berarti dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 30 Juni 2026

Yang Mengatakan



Kharisma Dwi Defita Sari

NIM. 202312032