PENERAPAN KOMPRES KAYU MANIS TERHADAP NYERI ARTHRITIS GOUT PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA

Kharisma Dwi Defita Sari [1], Irma Mustika Sari[2]
dwidefitasari11@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: *Arthritis Gout* merupakan penyakit akibat gangguan metabolisme purin yang menyebabkan penumpukan kristal monosodium urat pada sendi sehingga menimbulkan peradangan, pembengkakan, dan rasa nyeri yang luar biasa. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan nyeri yaitu pemberian kompres kayu manis yang memiliki kandungan senyawa anti-inflamasi alami. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan kompres kayu manis terhadap penurunan intensitas nyeri sendi pada lansia penderita *arthritis gout* di wilayah kerja Puskesmas Gambirsari Kota Surakarta. **Metode** penelitian yang digunakan berupa penelitian terapan dengan pendekatan studi kasus deskriptif pada dua lansia penderita *arthritis gout* yang mengalami nyeri sendi. Intervensi diberikan selama tujuh hari berturut-turut dengan durasi sehari 1 kali kompres selama 20 menit, dan pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden mengalami penurunan intensitas nyeri setelah diberikan intervensi, di mana Ny. T mengalami penurunan dari skala 7 menjadi skala 4 dan Ny. K mengalami penurunan dari skala 6 menjadi skala 3. **Kesimpulan** : Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa penerapan kompres kayu manis mampu membantu mengurangi intensitas nyeri sendi secara efektif pada lansia penderita *arthritis gout.*

Kata Kunci: *Arthritis Gout, Kayu Manis, Nyeri*