PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI

KARYA TULIS ILMIAH

NABILA FITRIYANI PUTRI NATASIYA

202312038

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

NABILA FITRIYANI PUTRI NATASIYA

202312038

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI

yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi *DIII* Keperawatan *Universitas* '*Aisyiyah Surakarta*, sejauh yang saya ketaui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2026

Yang menyatakan



Nabila Fitriyani Putri Natasiya

NIM 202312038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nabila Fitriyani Putri Natasiya
NIM	: 202312038
Jenis Karya	: Karya Tulis Ilmiah
Judul	: Penerapan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 30 Juni 2026

Yang menyatakan



Nabila Fitriyani Putri Natasiya

NIM 202312038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2026

Pembimbing

Dr.Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0615058501

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada siding ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0610088702
2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0621018203
3. Dr.Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0615058501

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI"**. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Dosen Pembimbing, dan Penguji III yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., Bdn., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, khususnya Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta bimbingan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Universitas 'Aisyiyah Surakarta khususnya Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas selama pelaksanaan penelitian.
8. Kedua responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penulis dapat memperoleh data yang diperlukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada keluarga tercinta, Ayah Rusmanto, Mama Mulyani, dan adik penulis, Daffia Zelfania, penulis mengucapkan terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, dan kepercayaan yang senantiasa menguatkan setiap langkah penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan atas segala kebaikan yang telah diberikan.
10. Sahabat-sahabat penulis, yaitu Almira Noviarna, Dewi Triana, Febi Urlyta Yudistira Anggraini, dan Salma Deva Bayang Rachmantya, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta kebersamaan yang penuh makna selama masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas setiap kenangan, motivasi, dan kebersamaan yang menjadi bagian dari perjalanan penulis.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah menjadi bagian dari perjalanan pendidikan penulis. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, serta pengalaman berharga yang telah dilalui bersama. Semoga silaturahmi dan persaudaraan ini tetap terjaga.
12. Diri penulis sendiri yang telah berusaha, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Terima kasih telah terus belajar, berproses, dan percaya bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan doa, dukungan, bantuan, dan kontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

Surakarta, 30 Juni 2026

Penulis



Nabila Fitriyani Putri Natasiya

202312038