DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMBUL DALAM ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH iii
PERNYATAAN PERSETUJUANPUBLIKASI iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
PRAKATA vii
ABSTRAK x
ABSTRACK xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR SINGKATAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Remaja 5
1. Definisi Remaja 5
2. Karakteristik Remaja Putri 5
3. Perubahan Fisiologis Pada Remaja Putri 6
B. Dismenore Primer 7
1. Definisi Dismenore Primer 7
2. Etiologi Dismenore Primer 7
3. Patofisiologis Dismenore Primer 8
4. Tanda dan Gejala Dismenore 8
5. Faktor Risiko Dismenore Pada Remaja Putri 9
6. Dampak Dismenore Pada Remaja Putri 9
7. Pengukuran Intensitas Dismenore Primer 10
8. Penanganan Dismenore Primer 12

C. Kompres Hangat 13
1. Definisi Kompres Hangat 13
2. Mekanisme Kerja Kompres Hangat Dalam Menurunkan Nyeri 13
3. Manfaat Kompres Hangat 13
4. Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Hangat 14
5. Prosedur Pemberian Kompres Hangat 14
D. Konsep Penerapan Kompres Hangat Pada Dismenore Primer 15

BAB III METODE PENELITIAN 17

A. Rancangan Penelitian 17
B. Subyek Penelitian 17
C. Definisi Opresional 18
D. Tempat dan Waktu Penelitian 18
E. Pengumpulan Data 18
F. Cara Pengelolaan Data 20
G. Etika Penelitian 20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 22

A. Hasil 22
B. Pembahasan 25
C. Keterbatasan Penelitian 30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 32

A. Kesimpulan 32
B. Saran 32

DAFTAR PUSTAKA 34

LAMPIRAN 37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 18
Tabel 4.1 Tingkat Nyeri Dismenore Sebelum Dilakukan Kompres Hangat 24
Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Dismenore Sesudah Dilakukan Kompres Hangat 24
Tabel 4.3 Perbandingan Tingkat Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Kompres Hangat 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1, Daftar Riwayat Hidup.....37
Lampiran 2, Jadwal Kegiatan.....38
Lampiran 3, Surat Ijin Studi Pendahuluan.....39
Lampiran 4, Surat Ijin Penelitian.....40
Lampiran 5, Surat Etik Penelitian.....41
Lampiran 6, Kalibrasi Alat.....42
Lampiran 7, Informend Consent.....43
Lampiran 8, Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat.....45
Lampiran 9, Dokumentasi Kegiatan Hari Pertama.....46
Lampiran 10, Dokumentasi Kegiatan Hari Kedua.....52
Lampiran 11, Lembar Konsultasi Pembimbing.....58
Lampiran 12, Lembar Revisi Setelah Ujian.....60

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
NSAID	Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
VAS	Visual Analogue Scale
NRS	Numeric Rating Scale
VRS	Verbal Rating Scale
MPQ	McGill Pain Questionnaire
BPI	Brief Pain Inventory
FLACC	Face, Legs, Activity, Cry, Consolability