PENERAPAN *STIMULASI KUTANEUS SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGORESAN

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

NADIA FLORA SALSABILA

202312067

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN *STIMULASI KUTANEUS SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGORESAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma

NADIA FLORA SALSABILA

202312067

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN *STIMULASI KUTANEUS SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGORESAN

yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketaui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya siap mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Juli 2026

Yang menyatakan



Nadia Flora Salsabila

NIM 202312067

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Nadia Flora Salsabila
NIM	: 202312067
Jenis Karya	: Karya Tulis Ilmiah
Judul	: Penerapan *Stimulasi Kutaneus Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngoresan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive-Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base),* merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 07 Juli 2026



Nadia Flora Salsabila

NIM 202312067

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN *STIMULASI KUTANEUS SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGORESAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Pada ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 1 Juli 2026

Pembimbing

(Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN. 0722039205

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

PENERAPAN *STIMULASI KUTANEUS SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGORESAN

Dibuat untuk melengkapai sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 07 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I 1. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0623027702

Penguji II 2. Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0007047310

Penguji III 3. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0722039205

Mengetahui,

Ketua program Studi DIII Keperawatan

Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"PENERAPAN *STIMULASI KUTANEUS SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGORESAN"**. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dyah Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing dan dosen penguji III yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia membimbing dan memberikan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia membimbing dan memberikan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Bapak Anton Priyo Wibowo dan Mama Prayojana Fajar Sulistyani. Terima kasih atas segala pengorbanan, motivasi, dan doa yang selalu menyertai langkah penulis untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Karya ini dipersembahkan untuk membuat Bapak dan Mama bangga. Semoga Bapak dan Mama senantiasa diberikan kesehatan dan umur yang panjang.
9. Kakung dan Uti tercinta, Bapak Robert Mei Darwin Prakosa dan Ibu Endang Widyastuti. Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah luntur, nasehat bijak, serta doa-doa tulus yang selalu menjadi jangkar dalam setiap langkah dan keberhasilan hidup penulis.
10. Terimakasih kepada kakak penulis Nadhira Cavita Anggadevi, adik penulis Bram Baruna Prakosa Wibowo dan Adrian Diandra Prakosa Wibowo yang selalu memberikan semnagat kepada penulis dalam penyususnan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Terimkakasih kepada Ny. N dan Tn. W yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini untuk melengkapi tugas akhir penulis.
12. Terimakasih kepada Bripda Reghezal Pazarandhy yang telah menjadi sistem pendukung yang luar biasa, selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat disetiap tahap perjalanan penulis.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 07 Juli 2026



Nadia Flora Salsabila

NIM : 202312067