DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ..... **i**
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **ii**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iv**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep lansia 7
1. Pengertian lansia 7
2. Klasifikasi lansia 7
3. Ciri – ciri lansia 8
4. Perubahan pada lansia 9
B. Konsep asam urat 11
1. Penngertian asam urat 11
2. Etiologi asam urat 12
3. Manifestasi klinis asam urat 12
4. Faktor Risiko asam urat 12
5. Jenis asam jurat 13
6. Komplikasi asam urat 14

7. Pemeriksaan penunjang asam urat 16
8. Penatalaksanaan asam urat 16
C. Konsep nyeri 18
1. Pengertian nyeri 18
2. Klasifikasi nyeri 18
3. Faktor yang mempengaruhi nyeri 22
4. Intensitas nyeri 22
5. Manajemen penatalaksanaan nyeri 25
D. Konsep kompres 25
1. Pengertian kompres 25
2. Macam macam kompres 26
3. Tujuan kompres hangat 27
4. Fungsi kompres hangat 27
5. Efek kompres hangat 27
6. Indikasi kompres hangat jahe merah 28
7. Kontrak indikasi kompres hangat jahe merah 28
E. Konsep jahe merah 29
1. Pengertian jahe merah 29
2. Klasifikasi jahe 30
3. Jenis - jenis jahe 30
4. Kandungan jahe 31
5. Indikasi jahe merah 31
6. Kontrak indikasi jahe merah 32
F. Konsep kompres jahe 33
G. Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat 36
BAB III METODELOGI PENELITIAN 37
A. Rancangan penelitian 37
B. Subyek penelitian 37
C. Definisi operasional 38
D. Tempat dan waktu penelitian 39
E. Pengumpulan data 39

F. Cara pengumpulan data 41
G. Etika penelitian 41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN 43
A. Hasil 43
B. Pembahasan 46
C. Keterbatasan penelitian 55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran 56
DAFTAR PUSTAKA 58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 *Skala intensitas nyeri (NRS)* 23
Tabel 2.2 *Visual Analog Scale (VAS)* 23
Tabel 2.3 *Verbal Descriptor Scale (VDS)* 24
Tabel 2.4 *Wong Baker FACES Scale* 24
Tabel 2.5 Kosnep kompres jahe 33
Tabel 3.1 Definisi operasional 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....63
Lampiran 2. Surat Ijin 64
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Ny.S 66
Lampiran 4. Lembar Observasi.....68
Lampiran 5. Lembar SOP 69
Lampiran 6. SOP Kompres Hangat Jahe Merah 73
Lampiran 7. Instrumen penelitian skala pengukuran nyeri.....77
Lampiran 8. Dokumentasi Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah 79