DAFTAR ISI

COVER i

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH ii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iii

PERSETUJUAN PEMBIMBING iv

PENGESAHAN PENGUJI v

KATA PENGANTAR vi

ABSTRAK viii

ABSTRACT ix

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

DAFTAR SINGKATAN xv

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar belakang 1
B. Rumusan masalah 3
C. Tujuan 3
   1. Tujuan Umum 3
   2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

A. Konsep Teori Hipertensi 5
   1. Definisi Hipertensi 5
   2. Etiologi Hipertensi 5
   3. Patofisiologi Hipertensi 6
   4. Klasifikasi Hipertensi 7
   5. Manifestasi Klinis Hipertensi 8
   6. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi 8
   7. Penceegahan Hipertensi 9
   8. Penatalaksanaan Hipertensi 9
   9. Komplikasi Hipertensi 10

B. Konsep Dasar *Brisk Walking Exercise* 11
   1. Definisi *Brisk Walking Exercise* 11
   2. Tujuan *Brisk Walking Exercise* 12

3. Manfaat *Brisk Walking Exercise* 12
4. Kontraindikasi *Brisk Walking Exercise* 12
5. Waktu Pelaksanaan *Brisk Walking Exercise* 13
6. Teknik *Brisk Walking Exercise* 13
7. Pengaruh *Brisk Walking Exercise* 17

BAB III METODE PENELITIAN 18

A. Rancangan Penelitian 18
B. Subyek Penelitian 18
C. Definisi Operasional 18
D. Tempat dan Waktu Penelitian 19
E. Pengumpulan Data 19
F. Cara Pengelolaan Data 21
G. Etika Penelitiaan 21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 23

A. Hasil 23
B. Pembahasan 27
C. Keterbatasan Penelitian 32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 33

A. Kesimpulan 33
B. Saran 33

DAFTAR PUSTAKA 35

LAMPIRAN 39