PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI

KARYA TULIS ILMIAH

NURUL KHOLIFATUL HAMIDAH
202312027

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

NURUL KHOLIFATUL HAMIDAH
202312027

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

"PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI"

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya tulis orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2026



Nurul Kholifatul Hamidah
202312027

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Kholifatul Hamidah

NIM : 202312027

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Rematik Terhadap Penuruan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoartritis Di Puskesmas Gambirsari

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non Exsclusive Royalty Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 01 Juli 2026



Nurul Kholifatul Hamidah

202312027

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

"PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI"

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang hasil KTI
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2026

Pembimbing

(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tuges Akhir dengan Judul :

PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 04 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiab pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juli 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns,. M.Kep (.....)
   NIDN. 0007047310

2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
   NIDN. 0624087901

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
   NIDN. 0615018601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep)
NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia dengan Osteoatritis di Puskesmas Gambirsari". Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh banyak bantuan, dukungan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn., Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan arahannya yang sangat berharga kepada penulis, sehingga dalam prosesnya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik dan tepat waktu.
5. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Teristimewa, penulis sampaikan kepada Nur Hidayat Mawardi dan Wahidah selaku kedua orang tua terkasih dan tercinta penulis, yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis dengan doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, dan pengorbanan yang sangat luar biasa tak terkira. Terima kasih atas segala dukungan, baik moral maupun material, yang menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan kepada penulis selama menjalani proses Pendidikan.
9. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Surakarta dan Puskesmas Gambirsari atas izin, dukungan, serta kerja sama yang telah diberikan selama proses pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ny. T dan Ny. H, penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan dan partisipasinya sebagai responden dalam pelaksanaan senam rematik terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan osteoartritis, sehingga penerapan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana dengan baik.
11. Penulis menyampaikan penghargaan kepada diri sendiri atas komitmen, kerja keras, dan keteguhan hati juga pikirannya dalam setiap tahapan pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai tugas akhir kelulusan ini dapat selesai pada akhirnya. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk terus berkembang, mengabdi, dan memberikan manfaat bagi sesame untuk kedepannya.
12. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar yang juga selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, serta perhatian yang tulus, sehingga menjadi penyemangat bagi penulis dalam menghadapi setiap proses hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Terima kasih kepada teman-teman dekat penulis yakni Riska, Desi, Shofi, Mba Risma, Maulida, Hani, Falsa, Nia, Alvina, Shinta dan Elysa, yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka selama perjalanan pendidikan hingga terselesaikannya

Karya Tulis Ilmiah ini. Kebersamaan dan dukungan yang diberikan menjadi bagian berharga dalam proses pencapaian ini.

14. Terima kasih kepada teman-teman kelas yang telah memberikan dukungan, motivasi, bantuan, serta menciptakan suasana kebersamaan yang penuh semangat selama proses perkuliahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Kebersamaan dan pengalaman yang telah dilalui bersama menjadi kenangan yang sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan belum mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis dalam menambah wawasan dan pengalaman, maupun bagi pembaca sebagai sumber informasi serta referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Surakarta, 01 Juli 2026

Penulis



Nurul Kholifatul Hamidah

202312027