## DAFTAR ISI

**LEMBAR SAMPUL DALAM** ..... **i**
**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULISAN ILMIAH** ..... **ii**
**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI** ..... **iii**
**PERSETUJUAN PEMBIMBING** ..... **iv**
**PERSETUJUAN PENGUJI** ..... **v**
**KATA PENGANTAR** ..... **vi**
**ABSTRAK** ..... **ix**
**ABSTRACT** ..... **x**
**DAFTAR ISI** ..... **xi**
**DAFTAR TABEL** ..... **xiii**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xiv**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xv**
**DAFTAR SINGKATAN** ..... **xvi**
**DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL** ..... **xvii**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A. Latar belakang ..... 1
B. Rumusan masalah ..... 6
C. Tujuan ..... 6
D. Manfaat penelitian ..... 7
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **8**
A. Konsep Lansia ..... 8
1. Definisi Lansia ..... 8
2. Klasifikasi Lansia ..... 9
3. Tipe Lansia ..... 9
4. Perubahan yang Terjadi pada Lansia ..... 10
B. Konsep Osteoartritis ..... 12
1. Pengertian Osteoartritis ..... 12
2. Etiologi Osteoartritis ..... 12
3. Patofisiologi Osteoartritis ..... 13
4. Manifestasi Klinis Osteoartritis ..... 14
5. Komplikasi Osteoartritis ..... 14
6. Pemeriksaan Penunjang Osteoartritis ..... 15
C. Konsep Nyeri ..... 17
1. Definisi Nyeri ..... 17
2. Klasifikasi Nyeri ..... 17
3. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri ..... 19
4. Fisiologi Nyeri ..... 21
5. Penguukuran Skala Nyeri ..... 21
6. Asessment Nyeri ..... 23
7. Penatalaksanaan Nyeri ..... 24
D. Konsep Senam Rematik ..... 25
1. Pengertian ..... 25
2. Indikasi ..... 26
3. Kontraindikasi ..... 26

4. Manfaat Senam Rematik ..... 27
5. Mekanisme Senam Rematik..... 28
6. Waktu Pemberian ..... 28
7. Tahapan Senam Rematik…….……...29
**BAB III METODE PENELITIAN ..... 34**
A. Rancangan Penelitian..... 34
B. Subyek Penelitian..... 34
C. Definisi Operasional..... 35
D. Tempat dan Waktu Penelitian ..... 35
E. Pengumpulan Data ..... 36
F. Cara Pengelolaan Data ..... 37
G. Etika Penelitiaan..... 38
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 40**
A. Hasil .....40
B. Pembahasan..... 45
C. Keterbatasan Penelitian..... 52
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 53**
A. Kesimpulan ..... 53
B. Saran..... 53
**DAFTAR PUSTAKA.....55**
**LAMPIRAN..... 58**