PENERAPAN PEMAKAIAN *HYDROGEL* PADA PROSES *AUTOLYSIS* LUKA KAKI DIABETIKUM DI *WOUNDCARE* RUMAH RARA

Pramai Shela Khaililla Chandra, Hermawati
khaillilla89@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat secara global. Salah satu komplikasi yang sering terjadi adalah luka kaki diabetikum yang berisiko menyebabkan amputasi hingga kematian. Perawatan luka berperan penting dalam mencegah komplikasi. Namun, di Indonesia masih banyak digunakan teknik konvensional yang dapat memperlambat penyembuhan, sehingga dikembangkan teknik *modern dressing* menggunakan *hydrogel* untuk mempercepat proses *autolysis* dan penyembuhan luka. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil sebelum dan sesudah penerapan *hydrogel* terhadap proses *autolysis* luka kaki diabetikum di *Woundcare* Rumah Rara. **Metode:** Penelitian menggunakan studi kasus deskriptif pada dua responden dengan luka kaki diabetikum. *Hydrogel* diterapkan selama 14 hari dengan penggantian balutan tiga kali per minggu selama 30 menit setiap kunjungan. **Hasil:** Terjadi penurunan skor BWAT pada kedua responden. Skor Tn. J menurun dari 45 menjadi 29, sedangkan Tn. T dari 48 menjadi 42, dengan penurunan sebesar 6–16 poin. **Kesimpulan:** Penerapan *hydrogel* efektif mendukung proses *autolysis*, mempercepat penyembuhan luka kaki diabetikum, dibuktikan dengan penurunan skor BWAT serta masuknya luka ke fase *wound regeneration*.

Kata kunci: *Autolysis*, *Hydrogel*, Luka_Kaki_Diabetikum, *Modern Dressing*.