PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI VIRGIN COCONUT OIL (VCO) SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS MELALUI BUKU SAKU

Isnaini [1], Norman Wijaya Gati [2].
Ainiisnaini790@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Ulkus dekubitus merupakan kerusakan kulit dan jaringan akibat tekanan berkepanjangan, terutama pada pasien dengan keterbatasan mobilitas. Pencegahan memerlukan perawatan kulit, perubahan posisi, pemantauan kulit, nutrisi, hidrasi, dan edukasi keluarga. *Virgin Coconut Oil* (VCO) dapat digunakan sebagai bagian dari perawatan kulit untuk membantu menjaga kelembapan. Media KIE yang praktis diperlukan agar informasi pencegahan ulkus dekubitus mudah dipahami. **Tujuan** : Menghasilkan luaran dalam bentuk media KIE berupa buku saku tentang VCO sebagai bagian dari perawatan kulit dalam upaya pencegahan ulkus dekubitus. **Metode** : Pembuatan buku saku dilakukan melalui identifikasi kebutuhan, penelusuran sumber ilmiah, penyusunan materi, perancangan, pembuatan media, uji coba terbatas kepada tiga responden, dan revisi berdasarkan masukan. **Hasil** : Dihasilkan media KIE berupa buku saku berjudul "Cegah Dekubitus Dengan VCO" berukuran A6 sebanyak 24 halaman. Materi meliputi pengertian, faktor risiko, tanda dan gejala, pencegahan, perubahan posisi, perawatan kulit, manfaat dan cara penggunaan VCO, serta peran keluarga dan *caregiver*. Hasil uji coba menunjukkan media menarik dan mudah dipahami. **Kesimpulan** : Menghasilkan buku saku KIE "Cegah Dekubitus Dengan VCO" yang bertujuan memberikan edukasi mengenai pencegahan ulkus dekubitus kepada keluarga, *caregiver*, dan masyarakat.

Kata kunci: VCO; ulkus dekubitus; buku saku; KIE; perawatan kulit.