BAB III
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN

A. Nama Project Luaran

Nama project luaran dalam karya ini adalah ”Cegah Dekubitus Dengan VCO” . Buku saku ini berfungsi sebagai panduan praktis yang berisi informasi penting mengenai pencegahan ulkus dekubitus serta pemanfaatan VCO sebagai salah satu upaya menjaga kesehatan kulit.

B. Tujuan Project Luaran

Tujuan utama dari pengembangan buku saku ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat, khususnya caregiver dan keluarga pasien, mengenai pentingnya pencegahan ulkus dekubitus. Secara khusus, tujuan dari project ini meliputi memberikan informasi dasar mengenai ulkus dekubitus, termasuk pengertian, penyebab, dan dampaknya terhadap kesehatan pasien. Selain itu, buku saku ini juga bertujuan untuk memberikan panduan praktis terkait langkah-langkah pencegahan yang dapat dilakukan di rumah, seperti reposisi pasien secara berkala, menjaga kebersihan dan kelembapan kulit, serta memperhatikan asupan nutrisi.

Tujuan lainnya adalah memperkenalkan manfaat Virgin Coconut Oil (VCO) sebagai alternatif bahan alami dalam menjaga kesehatan kulit dan mencegah kerusakan jaringan. Dengan adanya informasi yang sederhana dan mudah dipahami, diharapkan caregiver dapat lebih percaya diri dalam melakukan perawatan pasien secara mandiri. Secara umum, buku saku ini diharapkan dapat menjadi media edukasi yang efektif, praktis, dan mudah digunakan dalam meningkatkan perilaku pencegahan ulkus dekubitus di masyarakat.

C. Keaslian Karya Project

Keaslian karya project ini dilakukan dengan mencari dan menelaah penelitian maupun karya terdahulu yang berkaitan dengan Virgin Coconut Oil (VCO), pencegahan ulkus dekubitus, perawatan kulit, serta media edukasi berupa buku saku. Pencarian literatur dilakukan pada rentang tahun 2021–2026

melalui berbagai sumber ilmiah dan basis data yang relevan. Hasil pencarian menunjukkan bahwa telah terdapat beberapa penelitian yang membahas pemanfaatan VCO dalam perawatan kulit dan pencegahan masalah kulit serta penelitian mengenai pencegahan ulkus dekubitus. Selain itu, terdapat pula penelitian yang menggunakan media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat atau pasien. Namun, project ini memiliki perbedaan karena menggabungkan materi edukasi mengenai pencegahan ulkus dekubitus dengan informasi mengenai pemanfaatan VCO dalam bentuk buku saku sebagai media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE). Keaslian project ini terletak pada bentuk luaran yang dikembangkan, yaitu buku saku yang disusun secara ringkas, sistematis, menggunakan bahasa sederhana, dilengkapi ilustrasi, dan ditujukan agar mudah digunakan oleh pasien, keluarga, caregiver, serta masyarakat. Buku saku juga telah melalui proses uji coba dan revisi berdasarkan masukan responden sehingga diharapkan menghasilkan media edukasi yang lebih mudah dipahami dan praktis digunakan. Dengan demikian, meskipun terdapat penelitian terdahulu yang memiliki kesamaan dalam topik VCO, ulkus dekubitus, maupun media edukasi, project ini memiliki kekhasan pada pengembangan media edukasi dalam bentuk buku saku yang mengintegrasikan informasi VCO dengan upaya pencegahan ulkus dekubitus.

D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Neratif

Desain buku saku sebagai media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) disusun secara sistematis dengan memperhatikan aspek kejelasan informasi, kemudahan penggunaan, serta daya tarik visual. Adapun deskripsi desain buku saku adalah sebagai berikut:

1. Judul Buku Saku

   Buku saku yang dikembangkan berjudul “Virgin Coconut Oil (VCO) sebagai Upaya Pencegahan Ulkus Dekubitus”. Buku saku ini merupakan media edukasi kesehatan yang disusun secara ringkas, sederhana, dan mudah dipahami oleh masyarakat, pasien dengan risiko ulkus dekubitus, serta keluarga atau caregiver.

2. Tujuan Pembuatan Buku Saku

Pembuatan buku saku bertujuan untuk menyediakan media edukasi yang praktis mengenai pemanfaatan Virgin Coconut Oil (VCO) sebagai salah satu upaya perawatan kulit dalam pencegahan ulkus dekubitus. Media ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pasien, keluarga, dan caregiver mengenai ulkus dekubitus, faktor risiko, tanda-tanda awal, pencegahan, perawatan kulit, serta penggunaan VCO secara tepat dan aman. Selain itu, buku saku diharapkan dapat menjadi media pendamping bagi tenaga kesehatan dalam memberikan komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) kepada pasien dan keluarga.

3. Sasaran

Sasaran utama buku saku adalah:

1) Pasien yang memiliki risiko mengalami ulkus dekubitus.
2) Keluarga pasien yang membantu dalam perawatan sehari-hari.
3) Caregiver atau pengasuh pasien dengan keterbatasan mobilitas.
4) Masyarakat yang membutuhkan informasi mengenai pencegahan ulkus dekubitus.
5) Tenaga kesehatan sebagai media pendukung dalam pemberian edukasi.

4. Penyusunan dan Pembuatan Media

a. Rancangan Cover Buku Saku

1) Cover : buku saku dirancang dengan tampilan sederhana, menarik, dan mencerminkan tema kesehatan kulit serta pencegahan ulkus dekubitus. Cover memuat judul buku, ilustrasi yang berkaitan dengan perawatan kulit dan penggunaan VCO, serta identitas penyusun dan institusi pendidikan.
2) Desain Visual Buku Saku : Buku saku dibuat menggunakan kombinasi warna yang memberikan kesan bersih, sehat, dan nyaman. Buku saku dilengkapi dengan ilustrasi atau gambar pendukung agar informasi lebih mudah dipahami. Penggunaan jenis dan ukuran huruf disesuaikan agar dapat dibaca dengan jelas. Setiap materi disusun dalam bentuk paragraf pendek, poin-poin, tabel, serta gambar sehingga pembaca tidak merasa jenuh.

3) Nama Penyusun

Nama penyusun : Buku saku ini disusun oleh Isnaini, Norman Wijaya Gati S.,KepNs.,M.Kep.,Sp.,Kep.J

4) Ukuran Buku Saku

Buku saku menggunakan ukuran yang praktis dan mudah dibawa, yaitu sekitar A6 (10,5 cm × 14,8 cm) yang terdiri dari 24 halaman. Ukuran tersebut dipilih agar buku dapat dimasukkan ke dalam tas atau disimpan dengan mudah sehingga dapat digunakan kembali ketika diperlukan.

b. Rancangan Isi Buku Saku

Materi yang disusun dalam buku saku meliputi:

1) Pengertian ulkus dekubitus.
2) Penyebab dan faktor risiko ulkus dekubitus.
3) Tanda dan gejala ulkus dekubitus.
4) Lokasi tubuh yang sering mengalami ulkus dekubitus.
5) Stadium atau tingkat keparahan ulkus dekubitus.
6) Dampak dan komplikasi ulkus dekubitus.
7) Cara mencegah ulkus dekubitus.
8) Pentingnya perubahan posisi secara berkala.
9) Perawatan dan menjaga kebersihan kulit.
10) Pengertian Virgin Coconut Oil (VCO).
11) Kandungan dan manfaat VCO untuk perawatan kulit.
12) Cara penggunaan VCO sebagai bagian dari perawatan kulit.
13) Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam penggunaan VCO.
14) Peran keluarga atau caregiver dalam pencegahan ulkus dekubitus.
15) Kapan pasien perlu mendapatkan pertolongan tenaga kesehatan.
16) Pesan kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan melakukan pencegahan ulkus dekubitus.

c. Rancangan Penutup Buku Saku

1. Bagan Penutup pada Buku Saku sebagai Penguatan Pesan edukasi serta penegasan tujuan dari media yang telah disusun.

2. Pesan Kesehatan

Pesan kesehatan pada bagian akhir buku dibuat singkat dan mudah diingat, Cegah Ulkus Dekubitus dengan Menjaga Kulit, Mengubah Posisi Secara Teratur, dan Melakukan Perawatan yang Tepat."Pesan tersebut bertujuan untuk meningkatkan kesadaran pasien dan keluarga bahwa pencegahan ulkus dekubitus membutuhkan perawatan kulit dan perhatian yang dilakukan secara konsisten.

3. Daftar Pustaka

Daftar pustaka dicantumkan pada bagian akhir buku saku. Referensi berasal dari buku, pedoman, artikel ilmiah, dan sumber terpercaya yang digunakan sebagai dasar dalam penyusunan materi mengenai ulkus dekubitus, perawatan kulit, pencegahan luka tekan, dan pemanfaatan VCO.

E. Uji Coba Hasil Project

Tabel 3.1 Uji Coba Hasil Project 1

No	Responden	Masukan	
		Konten	**Desain**
1	Ny. A	Buku saku sudah menarik dan materi mudah dipahami.	Beberapa tulisan masih terlalu kecil sehingga sebaiknya diperbesar.
2	Ny. V	Bahasa yang digunakan cukup sederhana, tetapi beberapa istilah dalam media masih sulit dipahami oleh masyarakat umum.	Secara keseluruhan tampilan media sudah cukup baik.
3	Ny. S	Pesan utama tentang pencegahan ulkus	Cover sudah menarik.

	dekubitus perlu dibuat lebih menonjol.

F. Revisi

Memperbesar ukuran huruf pada bagian yang masih terlalu kecil dan menyesuaikan jarak antar baris agar lebih nyaman dibaca. Mengganti istilah medis yang sulit dengan bahasa sederhana dan menambahkan arti/penjelasan singkat pada istilah medis yang masih diperlukan. Memperbaiki desain cover dengan menonjolkan pesan utama "Pencegahan Ulkus Dekubitus" melalui ukuran tulisan, penempatan, dan tata letak yang lebih jelas.

G. Distribusi/Penyiaran

Buku saku tentang pencegahan dekubitus menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) dicetak menggunakan kertas ukuran A5 dengan desain yang menarik, sederhana, dan mudah dibaca oleh masyarakat. Setelah proses penyusunan dan pencetakan selesai, buku saku diperbanyak sesuai dengan jumlah sasaran yang telah ditentukan. Buku saku yang telah dicetak kemudian dibagikan secara langsung kepada masyarakat, khususnya keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan risiko mengalami dekubitus atau mengalami keterbatasan mobilitas. Penyebaran buku saku dilakukan sebagai media edukasi untuk memberikan informasi mengenai pengertian dekubitus, faktor risiko, tanda dan gejala, cara pencegahan, serta penggunaan VCO dalam membantu menjaga kesehatan kulit. Dengan adanya buku saku yang dapat dibawa dan dibaca kembali, diharapkan masyarakat dan keluarga dapat memahami serta menerapkan upaya pencegahan dekubitus secara mandiri di rumah.