PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DALAM MENINGKATKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

REGINA ZAHWA ZEVINA

202312046

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DALAM MENINGKATKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

KARYA TULIS ILMIAH

REGINA ZAHWA ZEVINA

202312046

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE DALAM MENINGKATKAN NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2026

Yang menyatakan



Regina Zahwa Zevina

NIM.202312046

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Regina Zahwa Zevina
NIM	: 202312046
Jenis Karya	: Karya Tulis Ilmiah
Judul	: Penerapan Terapia Foot Massage Dalam Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juni 2026

Yang menyatakan



Regina Zahwa Zevina

NIM.202312046

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul:

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE DALAM MENINGKATKAN NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2026

Pembimbing

Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN.0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Irma Mustikasari, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN.0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul:

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE DALAM MENINGKATKAN NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 02 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, **2** Juli 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Fida' Husain, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
   NIDN.0623089302
2. Irma Mustikasari, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
   NIDN.0625048703
3. Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
   NIDN.0602048604

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustikasari, S.Kep. Ns., M.Kep)

NIDN.0625048703

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

"**PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE DALAM MENINGKATKAN NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**"

Karya Tulis Ilmiah ini susun untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya para pihak yang membantu sehinga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Irma Mustikasari, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aiyiyah Surakarta dan selaku Penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
4. Fida' Husain, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang bukan hanya membimbing akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis

dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang Ibu berikan.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh Pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Ny. E dan Ny. N, selaku responden penerapan Karya Tulis Ilmiah ini penulis sampaikan terima kasih yang tulus atas waktu, kerjasama, kan kesediaan yang diberikan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan keberkahan, kesehatan, dan kemudakhan dalam setiap urusan.
8. Kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak Giyarno dan Ibu Reni Widiastuti dua sosok yang paling berjasa dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, serta setiap usaha yang tidak pernah berhenti demi mendukung pendidikan dan masa depan penulis. Kehadiran dan kasih sayang orang tua tidak selalu diukur dari banyaknya waktu yang dilalui bersama, tetapi dari ketulusan cinta, perhatian, dan perjuangan yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis. Setiap langkah dan pencapaian yang penulis raih, termasuk selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, adalah bagian dari doa dan harapan kalian. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan dan keberkahan kepada kedua orang tua tercinta.
9. Kepada teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2023, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas setiap pengalaman dan kenangan berharga yang telah dilalui bersama.
10. Seluruh pihak yang terlibat, memberikan doa serta dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini maupun proses pendidikan penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, serta pihak-pihak yang berkepentingan.

Surakarta, 25 Juni 2026

Yang menyatakan



Regina Zahwa Zevina

NIM.202312046