LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Studi Pendahuluan Di Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 04593/C.5-PN/MIIN/2026 — 4 Muharram 1448 H
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan** — 20 Juni 2026 M

Kepada : **Yth. Kepala Puskesmas Ngaras**

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras, Kab Pesisir Barat, Lampung.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : MERA AFRIANA
NIM : 202523005
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, SST, Bdn.,M.Keb.
NIK. 26.05.03

Alamat
Kampus 1 : Jalan Ki Hajar Dewantara No. 10, Kentingan Jebres, Surakarta 57126 Telp. (0271) 631141, 631143 Fax. (0271) 631142
Kampus 2 : Jalan Kapulogo No. 3 Pajang, Laweyan, Surakarta 57141 Telp./ Fax. (0271)711270
Kampus 3 : Jalan Melon Raya, Delegan RT 04 Rw 07, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo

Website : www.unisa-surakarta.ac.id
Email : info@unisa-surakarta.ac.id

Lampiran 2: Surat Balasan Ijin Tudi Pendahuluan Dari Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat

PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR BARAT
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NGARAS
JL. Lintas Barat Sumatera Pekon Sukarame Kecamatan Ngaras Kabupaten Pesisir Barat
Kode Pos 34888 Email:pbengkunat@gmail.com

Nomor : 400.7.2/ 337 /PKM-10/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth,
Direktur Universitas Aisyah Surakarta
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Menindak lanjuti surat masuk Universitas Aisyah Surakarta, Atas Nama Mahasiswa :

Nama	: Mera Afriana
NIM	: 202523005
Judul Skripsi	: Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Pada prinsipnya kami ***tidak keberatan*** bahwa mahasiswa tersebut melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Ngaras.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Ngaras, 05 Maret 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Ngaras

Bdn. Nova Yusenta,S.Tr.Keb
Penata (III/c)
NIP 197811262006042019

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian Di Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 04592/-PN/MHN/2026 — 4 Muharram 1448 H
Lampiran : - — 20 Juni 2026 M
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada : **Yth. Kepala Puskesmas Ngaras**

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras, Kab Pesisir Barat, Lampung.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : MERA AFRIANA
NIM : 202523005
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, SST, Bdn.,M.Keb.
NIK. 26.05.03

Alamat
Kampus 1 : Jalan Ki Hajar Dewantara No. 10, Kentingan Jebres, Surakarta 57126 Telp. (0271) 631141, 631143 Fax. (0271) 631142
Kampus 2 : Jalan Kapulogo No. 3 Pajang, Laweyan, Surakarta 57141 Telp./ Fax. (0271)711270
Kampus 3 : Jalan Melon Raya, Delegan RT 04 Rw 07, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Website : www.unisa-surakarta.ac.id
Email : info@unisa-surakarta.ac.id

Lampiran 4: Balasan Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat

PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR BARAT
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NGARAS
JL. Lintas Barat Sumatera Pekon Sukarame Kecamatan Ngaras Kabupaten Pesisir Barat
Kode Pos 34888 Email:pbengkunat@gmail.com

Nomor : 400.7.2/ 626 /PKM-10/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur Universitas Aisyah Surakarta
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Menindak lanjuti surat masuk Universitas Aisyah Surakarta, Atas Nama Mahasiswa :

Nama	: Mera Afriana
NIM	: 202523005
Judul Skripsi	: Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Pada prinsipnya kami ***tidak keberatan*** bahwa mahasiswa tersebut melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Ngaras.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Ngaras, 03 Juni 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Ngaras

Bdn. Nova Yusenta,S.Tr.Keb
Penata (III/c)
NIP.19781126200604201 9

Lampiran 5: Surat Ijin Pengelolaan Data Di Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 04595/C.5-PN/MHN/2026 — 4 Muharram 1448 H
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin Pengelolaan Kasus** — 20 Juni 2026 M

Kepada : **Yth. Kepala Puskesmas Ngaras**

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Pengelolaan Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras, Kab Pesisir Barat, Prov Lampung .

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: MERA AFRIANA
NIM	: 202523005
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul Skripsi	: Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, SST. Bdn., M.Keb.
NIK. 26.05.03

Alamat
Kampus 1 : Jalan Ki Hajar Dewantara No. 10, Kentingan Jebres, Surakarta 57126 Telp. (0271) 631141, 631143 Fax. (0271) 631142
Kampus 2 : Jalan Kapulogo No. 3 Pajang, Laweyan, Surakarta 57141 Telp./ Fax. (0271)711270
Kampus 3 : Jalan Melon Raya, Delegan RT 04 Rw 07, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Website : www.unisa-surakarta.ac.id
Email : info@unisa-surakarta.ac.id

Lampiran 6: Surat Balasan Ijin Pengelolaan Data Dari Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat

PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR BARAT
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NGARAS
JL. Lintas Barat Sumatera Pekon Sukarame Kecamatan Ngaras Kabupaten Pesisir Barat
Kode Pos 34888 Email:pbengkunat@gmail.com

Nomor : 400.7.2/ 697 /PKM-10/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengelolaan Kasus

Kepada Yth,
Direktur Universitas Aisyah Surakarta
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Menindak lanjuti surat masuk Universitas Aisyah Surakarta, Atas Nama Mahasiswa :

Nama	:	Mera Afriana
NIM	:	202523005
Judul Skripsi	:	Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Pada prinsipnya kami ***tidak keberatan*** bahwa mahasiswa tersebut melaksanakan Pengelolaan Kasus di UPTD Puskesmas Ngaras.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Ngaras, 1 Juli 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Ngaras

Bdn.Nova Yusenta,S.Tr.Keb
Penata (III/c)
NIP.197811262006042019

Lampiran 7: Surat Ijin Uji Validitas Dan Reabilitas Dari Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 04594/C.5-PN/MHN/2026 — 4 Muharram 1448 H
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas** — 20 Juni 2026 M

Kepada : **Yth. Kepala Puskesmas Ngaras**

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Uji Validitas dan Reliabilitas di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras , Kab Pesisir Barat , Lampung.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : MERA AFRIANA
NIM : 202523005
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kustiyati, SST, Bdn.,M.Keb.
NIK. 26.05.03

Alamat
Kampus 1 : Jalan KI Hajar Dewantara No. 10, Kentingan Jebres, Surakarta 57126
Telp. (0271) 631141, 631143 Fax. (0271) 631142
Kampus 2 : Jalan Kapulogo No. 3 Pajang, Laweyan, Surakarta 57141 Telp./ Fax. (0271)711270
Kampus 3 : Jalan Melon Raya, Delegan RT 04 Rw 07, Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Website : www.unisa-surakarta.ac.id
Email : info@unisa-surakarta.ac.id

Lampiran 8: Surat Balasan Uji Validitas Dan Reabilitas Dari Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat

PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR BARAT
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NGARAS
JL. Lintas Barat Sumatera Pekon Sukarame Kecamatan Ngaras Kabupaten Pesisir Barat
Kode Pos 34888 Email:pbengkunat@gmail.com

Nomor : 400.7.2/ 698 /PKM-10/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepada Yth,
Direktur Universitas Aisyah Surakarta
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Menindak lanjuti surat masuk Universitas Aisyah Surakarta, Atas Nama Mahasiswa :

Nama	:	Mera Afriana
NIM	:	202523005
Judul Skripsi	:	Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kab Pesisir Barat Lampung

Pada prinsipnya kami ***tidak keberatan*** bahwa mahasiswa tersebut melaksanakan Uji Validitas dan Reliabilitas di UPTD Puskesmas Ngaras.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Ngaras, 1 Juli 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Ngaras

Bdn. Nova Yusenta,S.Tr.Keb
Penata (III/c)
NIP 197811262006042019

Lampiran 9: Sertifikasi Kalibrasi



PT. TERA EMCAL SOLUSINDO
Calibration of Laboratory and Medical Equipment
Nomor Izin Operasional Institusi Pengujian Faskes Kemenkes : HK.02.02 / I / 0199 /2020
Jl. Depkes II No. 8A. Jati Bening. Kota Bekasi **Telp : 021. 86909451 Fax : 021. 86909451**
Web : www.teraemcalsolusindo.com **Email : teraemcalsolusindo@gmail.com**

SERTIFIKAT KALIBRASI

Calibration Certificate

Nomor Pesanan / *Order Number* : 810/033/KLB/BOK/PPK.02/IV.02/2023
Nomor Sertifikat / *Certificate Number* : 1466/TES/Puskesmas.Bengkunat/V-23

IDENTITAS ALAT
Equipment Identity

- **Nama Alat** / *Name of Equipment* : Sphygmomanometer
- **Merek Pabrik** / *Manufacturer* : ABN
- **Tipe** / *Type* : Spectrum
- **Nomor Seri** / *Serial Number* : 00468154
- **Ruangan** / *Room* : UGD

IDENTITAS PEMILIK
Owner Identity

- **Nama Pelanggan** / *Name of Customer* : Puskesmas Bengkunat
- **Alamat** / *Address* : Parda Suka, Kec. Bengkunat, Kabupaten Lampung Barat
  Banjar Lampung

Sertifikat ini terdiri dari 3 halaman
This Certificate comprises of 3 pages

Tanggal Terbit / *Date Of Issue* 25 Mei 2023

Direktur
Director

Iryawan Delyaman, AMTE

Lampiran 10: Lembar Surat Ijin Kepala Desa

Lampiran

Surat izin penelitian dari kepala desa

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nama : Harten S. Kom

Jabatan: Kepala Desa

Memberikan izin kepada

Nama : Mera Afriana

Nim : 202523005

Program Studi : S1 Kperawatan Alih Jenjang 'Aisyiyah Surakarta

Untuk melaksanakan penelitian di wilayah desa Kota Batu dengan judul:

"Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Pesisir Barat Lampung"

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ngaras,
Hormat saya
Kepala Desa

(..HARTEN..)

Lampiran 11: Lembar Enumerator

Lampiran

LEMBAR ENUMERATOR

Nama Enumerator:

Petunjuk :

1. Menjelaskan tujuan penelitian kepada responden
2. Meminta persetujuan responden
3. Mengisi identitas responden
4. Mengukur tekanan darah sesuai prosedur
5. Mengisi lembar kuesioner dengan benar

Ngaras,
Tanda tangan
Enumerator

(.....)

Lampiran 12: Lembar Persetujuan Responden

Lampiran

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : Ny H

Umur : 72 Th

Alamat: Kok Batu

Dengan ini saya menyatakan saya bersedia mengikuti penelitian ini secara sukarela dan tanpa dipaksa oleh pihak manapun setelah saya mendapat penjelasan dan saya memahami penelitian ini:

Judul : Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Pesisir Barat Lampung

Peneliti : Mera Afriana

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ngaras,

Hormat saya

(.....)

Lampiran 13: lembar Kuesioner

Lampiran

KUESIONER PENELITIAN

Judul:

Gambaran Kejadian Hipertensi Pada lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaras Kabupaten Pesisir Barat Lampung

Kode Responden:

Nama : M. A

Umur : 71 Tahun

Jenis Kelamin : ☑ Laki-Laki

□ Perempuan

Pendidikan Terakhir : ☑ Tidak Sekolah

□ SD

□ SMP

□ SMA

Posyandu : □ Matahari

□ Anggrek

□ Mawar

☑ Kamboja

□ Melati

Tekanan Darah : 165 / 100 mmHg

Sistolik : 165

Diastolik : 100

Klasifikasi Hipertensi : □ Normal

□ Pra Hipertensi

□ Hipertensi Derajat 1

☑ Hipertensi Derajat 2

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Mera Afriana

NIM : 202523005

Nama Pembimbing : Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns.., M.Kep

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan pembimbing	Tanda tangan
1.	Kamis, 01 Januari 2026	Pengajuan judul & jurnal	-Mencari judul -Mencari jurnal	
2.	Sabtu,03 Januari 2026	Pengajuan judul & jurnal	-Acc judul -Lakukan Studi Pendahuluan -Mengerjakan BAB I	
3.	Kamis, 8 januari 2026	Konsultasi BAB I	-diberi halaman judul -revisi BAB I (latar belakang & perbaikan prevelensi) -di tambahkan referensi lain -lengapi tujuan	
4.	Kamis, 15 Januari 2026	Konsultasi BAB I & II	-lengkapi sumber Pustaka -revisi Pembuatan Tabel -Revisi penulisan Kurang rapi -tambahkan sumber jurnal Terkait -Tambahkan Kerangka Teori	
5.	Rabu, 21 Januari 2026	BAB II	-di perbaiki Penulisan -ditambahkan teori lain -Lanjut Menyusun BAB III	

6.	Jum'at, 27 Maret 2026	BAB II & BAB III	-Revisi Jumlah Populasi - Revisi Definisi Operasional -Dapus menggunakan mendley	
7.	Jum'at,n10 April 2026	BAB III	-Revisi Jumlah Sampel	
8.	Sabtu, 25 April 2026	Konsultasi dari BAB I,II,III	-revisi Penulisan Hal Cover -Revisi Penulisan -Lengkapi Lembar Lampiran	
9.	Sabtu, 09 Mei 2026	ACC Proposal Penelitian	-ACC Ujian Proposal	
10	Sabtu, 13 Juni 2026	Konsultasi BAB IV	-Perbaiki Penulisan -Pembahasan Masih Minim Penjelasan	
11	Rabu, 01 Juli 2026	Konsultasi BAB IV & V	-Bagian Penjelasan di perjelas yang masih kurang - Sertakan Sumber Pustaka -Ditambahkan Referensi Lain	
12	4 Juni 2026	ACC Skripsi	ACC Ujian Hasil	

Lampiran 15:

LEMBAR REVISI NASKAH SESUDAH UJIAN PROPOSAL SKRIPSI

No	Halaman	BAB	Masukan	Revisi
1.	I	Cover Depan	Judul di perbaiki !	Sudah direvisi
2.	1-2	I	Di data prevelensi di lengkapi, dan di tambahkan data prevelensi dari Pkm lain untuk bahan perbandingan !	Sudah direvisi
3.	4-5	I	Lengkapi Studi Pendahuluan!	Sudah direvisi
4.	5-6	I	Perbaiki tujuan khusus!	Sudah direvisi
5.	14	II	Di perbaiki Di klasifikasi Hipertensi mencari sumber terbaru dan sumber yang jelas!	Sudah direvisi
6.	18	II	Diperbaiki di factor resiko hipertensi ditambahkan factor Pendidikan!	Sudah direvisi
7.			Cara pengisian Nama Mendeley	Sudah direvisi
8.	31	II	Di perbaiki untuk kerangka teori untuk kutipan peran posyandu dihilangkan	Sudah direvisi
9.	36	III	Di Kriteria Hipertensi kata tidak di hilangkan	Sudah direvisi

Surakarta, 11 Juni 2026
Penguji 1



Riyani Wulandari ,S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

LEMBAR REVISI

No	Halaman	BAB	Masukan	Revisi
1.	I	Cover	Perbaiki Judul!	Sudah direvisi
2.	1	I	Di perbaiki untuk BAB I isi nya hanya Pendahuluan bukan Teori!	Sudah direvisi
3.	4	I	Perbaiki atau dilengkapi untuk table Posyandu!	Sudah direvisi
4.	31	II	Perbaiki di kerangka teori untuk table yang tidak di teliti gari patah-patah lebih jelas atau nyata!	Sudah direvisi
5.	33	III	Waktu penelitian disesuaikan!	Sudah direvisi
6.	36	III	di definisi operasional untuk kategori umur sesuaikan dengan umur yang diteliti!	Sudah direvisi

Surakarta, 11 Juni 2026
Penguji 2



Irma Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

LEMBAR REVISI

No	Halaman	BAB	Masukan	Revisi
1.	4	I	Dilengkapi untuk table Posyandu!	Sudah direvisi
2.	33-34	III	Di lengkapi untuk sampel terkait 9 posyandu dan posyandu mana saja yang diteliti	Sudah direvisi
3.	35	III	Di tambahkan untuk dikriteria inklusi bahwa lansia yang hadir saat itu yang dijadikan responden	Sudah direvisi
4.	38	III	Disarankan pada saat melakukan pengecekan tekanan darah menggunakan tensi Digital untuk hasil yang lebih spesifik	Sudah direvisi

Surakarta, 11 Juni 2026
Penguji 3



Ida Nur Imamah,S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704

Lampiran 16: Lembar Revisi

LEMBAR REVISI SETELAH UJIAN HASIL

No	Halaman	BAB	Masukan	Revisi
1.	i-ii	Cover	Cover (Judul Menggunakan 1 spasi)	Sudah direvisi
2.	ix-x	-	Abstrak (Menggunakan 1 Spasi)	Sudah direvisi
3.	vii	-	Di Kata Pengantar, (Proposal diganti Skripsi)	Sudah direvisi
4.	ix-x	-	Abstrak (Cek Jumlah Kata)	Sudah direvisi
5.	xvi	-	Lampiran (menggunakan 1 Spasi)	Sudah direvisi
6.	30	BAB II	Kerangka teori (Sumber nya ditambahkan)	Sudah direvisi

Surakarta, 06 Agustus 2026
Penguji 1



Riyani Wulandari ,S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

LEMBAR REVISI

No	Halaman	BAB	Masukan	Revisi
1.	i-ii	Cover	Cover (Judul Menggunakan 1 spasi)	Sudah direvisi
2.	ix-x	-	Abstrak (Menggunakan 1 Spasi)	Sudah direvisi
3.	Vii	-	Di Kata Pengantar, (Proposal diganti Skripsi)	Sudah direvisi
4.	xvi	-	Lampiran (menggunakan 1 Spasi)	Sudah direvisi
5.	31	BAB III	Sampel ditambahkan	Sudah direvisi
6.	32	BAB III	Tambahkan alasan kenapa hanya memilih 5 posyandu dari jumlah keseluruhan dari 9 posyandu	Sudah direvisi
7.	13	BAB II	Di klasifikasi (Normal) dihilangkan	Sudah direvisi

Surakarta, 06 Agustus 2026
Penguji 2



Irma Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

LEMBAR REVISI

No	Halaman	BAB	Masukan	Revisi
1.	31	BAB III	Sampel di tambahkan	Sudah direvisi
2.	45	BAB IV	Tabel Berdasarkan (Posyandu) dihapuskan	Sudah direvisi
3.	55	BAB IV	Keterbatasan penelitian diperbaiki	Sudah direvisi
4.	67	-	Tambhakan sertifikat kalibrasi (lampirkan)	Sudah direvisi

Surakarta, 06 Agustus 2026
Penguji 3



Ida Nur Imamah,S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704

Lampiran 17: Absensi Kehadiran

LEMBAR ABSENSI KEHADIRAN



Lampiran

LEMBAR ABSENSI KEHADIRAN

No	Nama	Paraf
1.	NY. ROSIGh	
2.	TN. Pmta	
3.	Wy. Alwighm	
4.	wy. Qwm	
5.	TN. Hwmyamen	
6.	wy. Wrinah	
7.	TN. Agup	
8.	wy Lina	
9.	TN. Sulkarnain	
10.	wy wwhwyati	
11.	TN. wwkrin	
12.	wy. Amrinah	
13.	wy. Rwlinah	
14.	TN. Dawnar	
15.	wy. Yuliana	
16.	wy. Wawan	
17.	wy Wsawwati	
18.	TN. Sapri	
19.	wy. Sawinah	
20.	wy. Mastoah	
21.	TN. Wardianto	
22.	wy. Zwha	
23.	TN. Aziz	
24.	wy. Tin	
25.	wy. Wwawah	
26.	TN. Tawfiq	
27.	wy. Wan.	
28.	TN. Usrepah	
29.	TN. Arifi	
30.	wy. Siti	
31.	TN. wwwwf	
32.	wy. Rohayah	
33.	TN. Wawis	
34.	wy. Apriana	
35.	TN. Sanqurin	
36.	wy. Wwwnah	
37.	wy. Siti Yani	
38.	TN. wwtwan.	
39.	wy. Rohayati	
40.	TN. Sawiah	
41.	wy Dwin	
42.	TN. Sapri	
43.	TN. Sawiro	
44.	wy. Anyah	
45.	wy. Ruyah	
46.	TN. Ahmad.	
47.	wy. Cik Rohan	
48.	wy. Yuliana	
49.	TN Amat	
50.	wy. Alwan	
51.	wy. Rin.	
52.	wy. Eni	
53.	TN. Baswanti	
54.	TN wwti	

Lampiran 18 : Uji Validitas

No	Item Pertanyaan	Person Correlation (r Hitung)	Sig. (2-tailed)	r Tabel (n=50)	Keterangan
1.	P1	0,612	0,000	0,361	Valid
2.	P2	0,587	0,000	0,361	Valid
3.	P3	0,654	0,000	0,361	Valid
4.	P4	0,521	0,000	0,361	Valid
5.	P5	0,691	0,000	0,361	Valid
6.	P6	0,701	0,000	0,361	Valid
7.	P7	0,563	0,000	0,361	Valid
8.	P8	0,623	0,000	0,361	Valid
9.	P9	0,485	0,000	0,361	Valid
10.	P10	0,627	0,000	0,361	Valid

Table lampiran Uji Reabilitas Inatrumen

Variabel	Jumlah Item	Crobach's Alpha	Standar Alpha	Keterangan
Kejadian Hipertensi Pada Lansi	10	0,832	0,600	Reliabel

Output SPSS Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,832	10

Tabel Item-Total Statistics

Item	scale Mean If Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	22,45	8,214	0,612	0,818
P2	22,38	8,567	0,587	0,820
P3	22,51	7,986	0,654	0,814
P4	22,29	8,845	0,521	0,825
P5	22,63	7,654	0,701	0,809
P6	22,42	8,431	0,563	0,822
P7	22,57	8,102	0,623	0,817
P8	22,34	9,014	0,485	0,828
P9	22,60	7,895	0,672	0,812
P10	22,47	8,256	0,598	0,819

Lampiran : Output Data SPSS

Usia

Valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
60-74 Tahun	31	56,0	57,4	57,4
75-90 Ahun	18	34,0	33,3	90,7
> 90 Tahun	5	9,3	9,3	100,0
Total	54	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

Valid	Frequency	Percent	Valid percent	Comulative

				percent
Laki-Laki	23	42,6	42,6	42,6
Perempuan	31	57,4	57,4	100,0
Total	54	100,0	100,0	

Pendidikan

Valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
Tidak Sekolah	24	44,4	44,4	44,0
SD	20	37,0	37,0	81,4
SMP	8	14,8	14,8	96,2
SMA	2	3,8	3,8	100,0
Total	54	100,0	100,0	

Tekanan Darah Lansia Berdasarkan Klasifikasi

Klasifikasi Tekanan darah	Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
Normal Tinggi	0	0,0	0,0	0,0
Hipertensi derajat 1	26	48,1	48,1	48,1
Hipertensi derajat 2	28	51,9	51,9	100,0
Hipertensi derajat 3	0	0,0	0,0	0,0
Hipertensi Terisolasi	0	0,0	0,0	0,0
Total	54	100,0	100,0	

Statistics

Statistics	Usia	Jenis kelamin	Pendidikan	Klasifikasi Hipertensi
N valid	54	54	54	54
Missing	0	0	0	0
Mean	73,50	1,57	1,78	1,52
Median	72,00	2,00	1,00	2,00
Mode	70	2	1	2
Minimum	60	1	1	1
Maximum	95	2	4	2
Sum	3,969	85	96	82

Lampiran 19: Lembar Dokumentasi

DOKUMENTASI







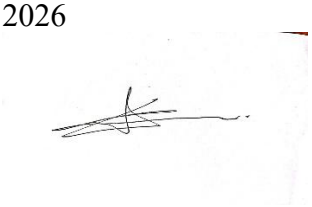
Lampiran 20: Lembar Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI
   1. Nama Lengkap : Mera Afriana
   2. NIM : 202523005
   3. Tempat /Tanggal Lahir : Muara Tembulih, 20 Maret 1999
   4. Jenis Kelamin : Perempuan
   5. Alamat :
      a. Dusun : Cukuh Capa
      b. Desa : Muara Tembulih
      c. Kecamatan : Ngambur
      d. Kab/Kota : Pesisir Barat
      e. Provinsi : Lampung
   6. Telepon
      a. Rumah : -
      b. HP : 085925601183
      c. Emile : meraafriana9@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN
   1. Pendidikan SD di MI Darul Ulum : Lulus Tahun 2011
   2. Pendidikan SMP di SMP N 1 Ngambur : Lulus Tahun 2014
   3. Pendidikan SMA di SMA N 1 Ngambur : Lulus Tahun 2017

Surakarta, 06 Agustus 2026



Mera Afriana
NIM.202523005

Lampiran 21: Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Lampiran

LEMBAR OBSERVASI

No	Kode	Posyandu	Umur	JK	Pendidikan	TD (mmHg)	Klasifikasi
1.	R01	P3	72	P	SD	170 /100	HT Derajat 2
2.	R02	P	64	L	SD	150/95	HT Derajat 1
3.	R03	P5	78	P	Tidak Sekolah	175 / 105	HT Derajat 2
4.	R04	P2	67	P	SD	145 /90	HT Derajat 1
5.	R05	P4	82	L	SMP	170 /100	HT Derajat 2
6.	R06	P1	4	P	Tidak Sekolah	150 /90	HT Derajat 1
7.	R07	P5	69	L	SMA	165 /100	HT Derajat 2
8.	R08	P3	93	P	Tidak Sekolah	150 /95	HT Derajat 1
9.	R09	P2	80	L	SD	170 /105	HT Derajat 2
10	R10	P4	65	P	SD	155 /95	HT Derajat 1
11	R11	P1	71	L	Tidak Sekolah	165 /100	HT Derajat 2
12	R12	P5	65	P	SD	150 /90	HT Derajat 1
13	R13	P2	77	P	Tidak Sekolah	175 /105	HT Derajat 2
14	R14	P3	68	L	SD	145/95	HT Derajat 1
15	R15	P4	74	P	SMP	170 /100	HT Derajat 2
16	R16	P1	66	P	Tidak Sekolah	155 /90	HT Derajat 1
17	R17	P5	91	P	Tidak Sekolah	180 /100	HT Derajat 2
18	R18	P2	62	L	SD	150/95	HT Derajat 1
19	R19	P3	79	P	SMP	165 /100	HT Derajat 2
20	R20	P4	70	P	Tidak Sekolah	150 /90	HT Derajat 1
21	R21	P1	84	L	SD	135 /65	HT Derajat 2
22	R22	P5	60	P	Tidak Sekolah	170 /92	HT Derajat 2
23	R23	P2	93	L	SMP	170 /100	HT Derajat 2
24	R24	P3	69	P	SD	150/95	HT Derajat 1
25	R25	P4	88	P	Tidak Sekolah	180 /110	HT Derajat 2
26	R26	P1	63	L	Tidak Sekolah	155 /95	HT Derajat 1
27	R27	P5	75	P	SD	170 /100	HT Derajat 2
28	R28	P2	71	L	Tidak Sekolah	150/90	HT Derajat 1
29	R29	P3	61	L	SMA	180 /110	HT Derajat 2
30	R30	P4	65	P	SD	145/95	HT Derajat 1
31	R31	P5	81	L	SMP	165 /100	HT Derajat 2
32	R32	P5	63	P	Tidak Sekolah	150/90	HT Derajat 1
33	R33	P2	69	L	SD	170/105	HT Derajat 2
34	R34	P3	74	P	SD	155/95	HT Derajat 1
35	R35	P4	92	L	Tidak Sekolah	180/110	HT Derajat 2
36	R36	P1	68	P	SD	150/95	HT Derajat 1
37	R37	P5	85	P	Tidak Sekolah	175/105	HT Derajat 2
38	R38	P2	72	L	Tidak Sekolah	150/95	HT Derajat 1
39	R39	P3	78	P	SMP	165/100	HT Derajat 2
40	R40	P4	4	L	SD	145/90	HT Derajat 1
41	R41	P1	85	P	Tidak Sekolah	170/100	HT Derajat 2
42	R42	P5	70	L	SD	150/95	HT Derajat 1
43	R43	P2	82	L	Tidak Sekolah	180/110	HT Derajat 2
44	R44	P3	76	P	SD	155/90	HT Derajat 1
45	R45	P4	79	P	SMP	170/100	HT Derajat 2
46	R46	P1	62	L	Tidak Sekolah	145/95	HT Derajat 1
47	R47	P5	75	P	SD	165/100	HT Derajat 2
48	R48	P2	73	P	Tidak Sekolah	150/98	HT Derajat 1
49	R49	P3	418	L	SD	175/105	HT Derajat 2
50	R50	P4	64	P	Tidak Sekolah	150/95	HT Derajat 1
51	R51	P3	65	L	SD	170/100	HT Derajat 2
52	R52	P4	69	L	Tidak Sekolah	175/110	HT Derajat 2
53	R53	P2	75	P	Tidak Sekolah	150/95	HT Derajat 1
54	R54	P1	70	P	SD	150/95	HT Derajat 1

DAFTAR PUSTAKA

(Nugroho, 2000 dalam Siti Maryam 2009). (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Meningktakan Religiusitas*.

Adriani, Algifari, & Lumintang. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Mengwi*.

Alyssia, N., & Amalia, N. (2022). *Scooping Review : Pengaruh Hipertensi terhadap Penyakit Jantung Koroner*. 73–78.

Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). *Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020*. *3*(2), 62–68. https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68

Ambreen, A., Farooq, M., Islam, Z. A., Akhtar, H., & Fatima, S. K. (2025). *Prevalence and Awareness of Hypertension Among Older Adults*. *17*(6). https://doi.org/10.7759/cureus.85622

Aryati, R. S., Herdiani, I., Sholihat, N., & Badrudin, U. (2025). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2024*. https://doi.org/10.35568/r4yadr14

Atto Jeki, Izhar Dody, Butar-butar Marta, & Syukri Muhammad. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Primer Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Taruntung Kabupaten Kerinci. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, *1*(2), 33–41.

Buford, T. W. (2017). *HHS Public Access*. 96–111. https://doi.org/10.1016/j.arr.2016.01.007.Hypertension

Bura, A. S. N., Mahmud, N. U., Epidemiologi, P., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., & Penulis, E. (2023). *Article history : 4*(4), 678–689.

Dinata., W. W. (2015). *Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, Nomor 2, Juli 2015 | 77 MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA MELALUI SENAM YOGA*. *11*.

emdat suprayitno, cory nelia damayanti. (2019). *Journal of Health Science Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa*. *4*(2), 20–23.

Falah, A., & Harun, H. (2018). Hipertensi Renovaskular Laporan Kasus. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *7*(Supplement 3), 70–73.

Febriani, R., & Fitri, M. (2020). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, *4*(1), 1–8. https://doi.org/10.36729/jam.v4i3.200

Gea, Y. K. S. T. R. G. G. K. B. (2023). *Dampakpelayanansosialterhadappsikososiallanjutusiadalampanti*. *9*(01).

Glazier, J. J. (2022). *Pathophysiology , Diagnosis , and Management of Hypertension in the Elderly*. 222–228.

Id, H. L., Id, Y. H., Kim, Y., & Kim, Y. H. (2022). *Effects analysis of reward functions on reinforcement learning for traffic signal control*. 1–18. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0277813

Iswandari, N. D., Hasanah, S. N., & Mulia, U. S. (2023). *Midwifery and Complementary Care FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPERTENSI WANITA MENOPAUSE DI PUSKESMAS TERMINAL*. *2*(2), 72–84. https://doi.org/10.33859/mcc.v2i2.628

Julieta, & Murtaningsih. (2025). *Seroja Husada Seroja Husada*. *2*, 128–145.

Kemenkes RI, 2021. (2024). *JURNAL*. *7*(6), 1342–1350.

Kurrohman, T., & Kusmadeni, D. (2022). *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi : Studi Kasus pada Lansia Factors Related to the Incidence of Hypertension : Case Study in the Elderly*. *10*(2), 175–182.

Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Factors Related Events Sex with Hypertension in Elderly Work Area Health District Lakbok Ciamis*. *16*(2), 46–51.

Lionakis, N., Mendrinos, D., Sanidas, E., Favatas, G., Georgopoulou, M., Lionakis, N., Mendrinos, D., & Favatas, G. (2012). *Hypertension in the elderly*. *4*(5), 135–147. https://doi.org/10.4330/wjc.v4.i5.135

Luthfiha, A., Putri, A., & Anggrasari, L. A. (2024). *Faktor determinan penyakit hipertensi pada lansia*. *5*, 5586–5591.

Maftukha, & Hidayat. (2025). Rewang Rencang : Jurnal Hukum Lex Generalis. Vol.6. No.8

(2025) Tema/Edisi : Hukum Pemerintahan (Bulan Kedelapan) https://jhlg.rewangrencang.com/. *Jurnal Hukum Lex Generalis. Vol.6.*, *6*(8), 1–16. https://jhlg.rewangrencang.com/

Mandagi, A. M., Ulfa, I. F., Prayogi, A. R. Y., Pratama, R. A., Adnin, A. B. A., Aisyiyah, F. A. N., & Katmawanti, S. (2022). Analisis Status Depresi Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Berbasis Gender di Indonesia (Studi Indonesian Family Life Survey 5). *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, *7*(1), 14. https://doi.org/10.17977/um044v7i12022p14-19

Mulyani, Y., Afifah, N. N., & Yuniarto, A. (2021). *Review : Tanaman Obat Yang Memiliki Aktivitas Terhadap Ekspresi Gen Reseptor ACE1 dan ACE2*. *7*(1).

Nahda, M., & Aisyah, S. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confroting CLimate Change*, *7*(1), 72–78. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Nasution, M., & Nyorong, M. (2023). *KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT SUKU ALAS DI*. *2*(1), 87–100.

Nurbaya, S. (2023). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Risiko Hipertensi Pada Lansia*. *3*, 54–63.

Ode, L., Hanafi, A., Fauziah, R., & Yuliastri, W. O. (2024). *Rasionalitas Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2021 The Relationality Of The Use Of Anti-Tubrculosis Drugs Un Pulmonary Tuberculosis Patients At The Poasia Health Center Kendari City In 2021*. *3*(1).

Oktavia, R. A., & Handayani, T. S. (2026). *Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Surulangun Tahun 2023 The Relationship Between Dietary Patterns And Nutritional Status On The Incidence Of Hypertension In Elderly People In The Workin*. *4*(1), 161–170.

Purnama, E., Sihombing, R., Hidayat, W., Sinag, J., Nababan, D., Sitorus, E. J., Studi, P., Ilmu, M., Masyarakat, K., Pascasarjana, D., & Sari, U. (2023). *FAKTOR RISIKO HIPERTENSI*. *7*, 16089–16105.

Rahayu, Y. S., Dian, Usman, Reni, D., Putri, P., & Dwi. (2024). Optimalisasi Kemandirian

Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Melalui Pemberdayaan Pendamping Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, *6*(1), 1–9. http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/PKS/index

Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, *3*(1), 27–47. https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137

Rizkiyanti, D., & Trisnawati, Y. (2021). *Peralihan epidemiologi yang terjadi di dunia saat ini telah mengakibatkan berbagai perubahan pola penyakit , yaitu dari penyakit menular ke penyakit tidak menular . Peningkatan kejadian penyakit tidak menular berhubungan faktor risiko dengan akibat pengob*. *1*, 151–160.

Rodr, P., Mateos-c, P. J., Zamorano-le, J. J., Macaya, C., & Antonio, J. L. (2012). *New and Old Mechanisms Associated with Hypertension in the Elderly*. *2012*. https://doi.org/10.1155/2012/150107

Rosanti, A., & Nurvita, S. (2025). *Fibriana , (Lukitaningtyas*. *9*(1), 42–50.

Sari, R., & Kelapa, P. A. (2022). *PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH EFFECT OF COCONUT WATER ON BLOOD PRESURE REDUCTION IN Rita Sari , Pengaruh Air Kelapa ... 7*, 47–54.

Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). *(The correlation of Sexes and Hypertention of Elderly in Nglegok Public Health Centre Kabupaten Blitar)*. 262–265. https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.ART.p262-265

Setyowati, D., Elsera, C., & Sawitri, E. (2025). *Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Temuireng*. *12*(2), 137–142.

Sijunjung, K., & Ms, N. M. (2025). *Optimalisasi Posyandu Lansia dalam Menjaga Kesehatan Fisik Masyarakat Lansia di Nagari Kampung Dalam , Kecamatan Lubuk*. *3*(5), 2192–2199.

Siti Li'wuliyya. (2024). *ALTERNATIF PILIHAN INTERVENSI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP ALTERNATIVE CHOICES OF NON-PHARMACOLOGICAL INTERVENTIONS FOR REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS : SYSTEMATIC REVIEW*. *18*, 27–38.

https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1247

St. Khairunnisa Syarif, Darariani Iskandar, & Hasan. (2025). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Lansia. *The Indonesian Journal of General Medicine*, *14*(2), 50–69. https://doi.org/10.70070/fr47sr52

Suarayasa, K., Hidayat, M. I., & Gau, R. (2023). *FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA (RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN ELDERLY) Ketut Suarayasa 1 , Muh. Ilham Hidayat 2 , Resky Gau 2 1*. *5*(3), 253–258.

Syarli, S., & Arini, L. (2021). *Ahmar metastasis health journal*.

Tekfunghan, P., & Kemhan, B. (2023). *No Title*. *8*(5).

Tinungki, Y. L., Kalengkongan, D. J., Patras, M. D., & Sesebanua, J. I. (2021). *POLITEKNIK NEGERI NUSA UTARA TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ADL (ACTIVITY DAILY OF LIVING) DENGAN METODE BARTHEL INDEKS DI POSYANDU LANSIA KECAMATAN TAMAKO KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE THE LEVEL OF INDEPENDENCE OF THE ELDERLY IN FULFILLING ACTIVITY DAILY OF LIVING BY INDEX BARTHEL METHOD IN THE INTEGRATED HEALTHCARE CENTER OF THE ELDERLY IN TAMAKO DISTRICT SANGIHE ISLANDS REGENCY*. 58–66.

Ulfa, I. M., Sari, A., Tambunan, L. N., Permata, A., & Sari. (2025). Literatur Review : Pencegahan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Medika Nusantara*, *2*(1), 32–41.

Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). *Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia*. 347–353.

Wardani, H. R. (2025). *Risk factors of hypertension in the elderly in Indonesia*. *01*(01), 37–53.

WHO. (n.d.).

Wijaya Gati, N., Silvia, Putri, D., & Prorenata, P. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi. *Journal Of Nursing*, *4*(1), 22–27. https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/ASJN

Wulandari, T. S., Anisah, R. L., & Asriyanto, L. F. (n.d.). *Tri Suraning Wulandari 1* , Retno Lusmiati Anisah 2, Luthfi Fauzy Asriyanto 3 Analisis Faktor Risiko Hipertensi*

Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Di Temanggung Jawa Tengah 42. *14*(1), 42–49.

Yang, H., & Kao, J. (2025). ScienceDirect Towards elimination of viral hepatitis in Taiwan by 2025 : In memory of Professor Ding-Shinn Chen (1943 e 2020). *Journal of the Formosan Medical Association*, *119*(8), 1247–1248. https://doi.org/10.1016/j.jfma.2020.07.007

Yang, Z., Zhang, C., Wang, J., Celi, P., & Ding, X. (2020). *Characterization of the Intestinal Microbiota of Broiler Breeders With Different Egg Laying Rate*. *7*(November), 1–10. https://doi.org/10.3389/fvets.2020.599337

Yerry Soumokil, Siti Rochmaedah, & Demelza Ester Bulubili. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruangan Pattimura RST Ambon. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *7*(1), 114–118. https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.343

Yoga Satriya, Puspasari, F. D., & Sudiarto. (2025). *GAMBARAN PEMBERIAN SENAM LANSIA TERHADAP DESCRIPTION OF SENIOR CITIZEN EXERCISE ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN MR . K WITH HYPERTENSION IN THE*. *1*(2), 1–5.