PENERAPAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP SKALA DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 8 SURAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

REGYNA DELLA AYU PRATIWI

202312044

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP SKALA DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 8 SURAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada

Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

REGYNA DELLA AYU PRATIWI

202312044

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP SKALA DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 8 SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2026

Yang Menyatakan



Regyna Della Ayu Pratiwi

NIM. 202312044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civita akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Regyna Della Ayu Pratiwi

NIM : 202312044

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Aromaterapi Mawar Terhadap Skala Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N 8 Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencamtumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 01 Juli 2026

Yang Menyatakan



Regyna Della Ayu Pratiwi

NIM. 202312044

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN AROMATAERAPI MAWAR TERHADAP SKALA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 8 SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2026

Pembimbing

(Ika Silvitasari S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep, Ns., M. Kep)

NIDN.0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP SKALA DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 8 SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperwatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah di ujikan pada Seminar hasil pada tanggal 1 Juli 2026 dan dapat dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji
1. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep
   NIDN. 0007047310 (.....)
2. Ida Nur Imamah, S. Kep. Ns., M. Kep
   NIDN. 0620118704 (.....)
3. Ika Silvitasari, S. Kep, Ns., M. Kep
   NIDN. 0602048604 (.....)

Mengetahui,
Kaprodi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**PENERAPAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP SKALA DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 8 SURAKARTA"** ini dengan baik dan tepat waktu. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir pada program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulisan KTI ini bertujuan untuk memberikan wawasan dan informasi ilmiah mengenai penerapan aromaterapi mawar terhadap skala nyeri dismenore. Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terlaksana dengan lancar, khususnya kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh atas waktu, kesabaran dan ketulusan telah membimbing penulis hingga akhir sidang dilaksanakan. Terima kasih atas setiap arahan dan dorongan kepada penulis untuk berproses, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

6. Kedua orang tua penulis, Bapak Suhartono dan Ibu Rina Astuti yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, semangat, memenuhi kebutuhan penulis, dukungan serta doa yang tiada henti senantiasa mengiringi kelancaran penulis dalam menempuh pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
7. Kepada Nn.B dan Nn.F yang sudah bersedia meluangkan waktu dan menjadi responden dalam penerapan ini.
8. Terima kasih untuk teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas B Angkatan 2023 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang Keperawatan luka serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan kepada kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 01 Juli 2026

Penulis



Regyna Della Ayu Pratiwi

NIM. 202312044