DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH iii
PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI iv
PERSUTUJUAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR SINGKATAN xvi
DAFTAR SIMBOL xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitan 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 5
1. Manfaat Praktis 5
2. Manfaat Teoritis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Remaja Putri 6
1. Pengertian Remaja Putri 6
2. Tahap Perkembangan Remaja 6
3. Faktor-Faktor Pertumbuhan Fisik Remaja 7
B. Dismenore 9
1. Pengertian Dismenore 9
2. Etiologi Dismenore 9
3. Klasifikasi Dismenore 11
4. Manifestasi Klinis Dismenore 12
5. Patofisiologis Dismenore 13
6. Pengukuran Tingkat Nyeri Dismenore 14
7. Penatalaksanaan Dismenore 15
C. Aromaterapi Mawar 16
1. Pengertian Aromaterapi Mawar 16
2. Kandungan Aromaterapi Mawar 16
3. Mekanisme Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Dismenore 17
4. Indikasi Aromaterapi Mawar 18
5. Kontraindikasi Aromaterapi Mawar 18
6. Waktu Pemberian Aromaterapi Mawar 19

7. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Mawar 19
BAB III METODE PENELITIAN 21
A. Rancangan Penelitian.....21
B. Subyek Penelitian.....21
C. Definisi Operasional 21
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....22
E. Pengumpulan Data 22
F. Cara Pengolahan Data.....23
G. Etika Penelitian 24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....26
A. Hasil Penelitian 26
B. Pembahasan.....29
C. Keterbatasan Penelitian.....35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 36
A. Kesimpulan 36
B. Saran 36
DAFTAR PUSTAKA.....38
LAMPIRAN.....42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Mawar.....20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....22
Tabel 4.1 Hasil Sebelum Dilakukan Penerapan Aromaterapi Mawar.....27
Tabel 4.2 Hasil Sesudah Dilakukan Penerapan Aromaterapi Mawar 28
Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Tingkat Nyeri Pada 2 Responden.....28
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Akhir Pada 2 Responden.....29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penilaian Nyeri NRS *(Numeral Rating Scale)* **.....**14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....42
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....43
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan ke DINKES Surakarta.....44
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan ke SMP Negeri 8 Surakarta.....45
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan DINKES Surakarta Ke Puskesmas 46
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian ditujukan ke BRIDA Surakarta 47
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian BRIDA Surakarta ke DISPENDIK Surakarta...48
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian ke SMP Negeri 8 Surakarta.....49
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian DISPENDIK Ke SMP Negeri 8 Surakarta.....50
Lampiran 10 Sertifikat *Ethical Clearance* 51
Lampiran 11 *Informed Consent*.....52
Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur (SOP) 54
Lampiran 13 Lembar Observasi Skala Nyeri.....55
Lampiran 14 Dokumentasi Penerapan 67
Lampiran 15 *Letter Of Acceptance* 68
Lampiran 16 Publis Jurnal 69
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....80
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pasca Sidang 82

DAFTAR SINGKATAN

BHSP	Bina Hubungan Saling Percaya
NRS	*Numeric Rating Scale*
NSAID	*Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs*
SOP	Standar Operasional Prosedur
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
VDS	*Verbal Descriptor Scale*
WHO	*World Health Organization*

DAFTAR SIMBOL

.	: Tanda Titik
,	: Tanda Koma
=	: Sama Dengan
%	: Persen
±	: Kurang Lebih
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
/	: Garis Miring
?	: Tanda Tanya
“”	: Tanda Petik Ganda
‘	: Tanda Petik Tunggal
( )	: Tanda Kurung
:	: Petik Dua
<	: Tanda Kurang Dari
-	: Tanda Penghubung