TANDEM WALKING EXERCISE SEBAGAI UPAYA MENJAGA KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINA AMBAR WATI
202312001

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2026

TANDEM WALKING EXERCISE SEBAGAI UPAYA MENJAGA KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINA AMBAR WATI
202312001

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

***TANDEM WALKING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MENJAGA KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyarayan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juli 2026

Yang menyatakan



Rina Ambar Wati

202312001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Rina Ambar Wati
NIM	: 202312001
Jenis Karya	: Tugas Akhir
Judul	:*Tandem Walking Exercise* Sebagai Upaya Menjaga Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif *(Non- Ekslusif Royalti-Free Right)* kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, megelola dalam bentuk pengkalan data *(data base)*, menawar dan memplubliskan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai hak cipta.

Surakarta, 4 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Rina Ambar Wati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

***TANDEM WALKING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MENJAGA KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan ujian seminar Sidang Komunikasi Informasi dan Edukasi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2026

Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M,Kep
NIDN. 0624087901

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Project tugas akhir komunikasi informasi dengan judul :

***TANDEM WALKING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MENJAGA KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 30 Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai KIE pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
   NIDN. 0602048604
2. Siti Fatmawati, S. Kep. Ns.,M.Kep (.....)
   NIDN. 0603018201
3. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns.,M.Kep (.....)
   NIDN. 0624087901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya pada program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancer, yakni kepada :

1. Allah SWT dan Rosul Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga saya bisa mengerjakan tugas akhir ini.
2. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST,Bdn.,M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan memberi masukan penyusunan KIE ini.
6. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan memberi masukan penyusunan KIE ini.
7. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 3 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam menyusunan KIE ini.

8. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas Aisyiyah Surakarta
9. Kedua orang tua saya Bapak Remin dan Ibu Prapti tersayang. Dua orang yang sangat berjasa dalam kehidupan penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuan satu satunya ini menempuh pendidikan tinggi. Terimakasih atas segala hal yang telah kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya. Penulis persembahkan gelar untuk Bapak dan Ibu.
10. Teman teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2023 yang telah berjuang bersama sama dan saling mendoakan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Surakarta, 24 Juni 2026

Penulis



Rina Ambar Wati