PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADAPENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan dan Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aiyiyah Surakarta

RISKA SUCI RAMADANI

202312025

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADAPENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan dan Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aiyiyah Surakarta

RISKA SUCI RAMADANI

202312025

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul: **PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II.** Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juli 2026

Yang menyatakan



Riska Suci Ramadani

NIM.202312025

PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Suci Ramadani

NIM : 202312025

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Kaki Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif *(Non Exlucive Royalti-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 4 Juli 2026

Yang menyatakan



Riska Suci Ramadani

NIM.202312025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Sidang hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026
Pembimbing

Anisa Andriyani, MPH.
NIDN. 0607117401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada Seminar hasil KTI pada tanggal 4 Juli, 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juli 2026

Mengesahkan

Penguji I	1. Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep NIDN. 0621018203	(.....)
Penguji II	2. Ika Silvitasari, S. Kep. Ns., M. Kep NIDN. 0602048604	(.....)
Penguji III	3. Annisa Andriyani, MPH. NIDN. 0607117401	(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Penerapan Senam Kaki Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II"** Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami., M. Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., Bdn., M. Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Annisa Andriyani, MPH, selaku Dosen Pembimbing sekaligus penguji III yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ika Silvitasari, S. Kep. Ns., M. Kep selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Teruntuk Bapak penulis, besar rasa terimakasih tiada henti serta tiada pernah cukup penulis ucapkan atas setiap tetes keringat, pengorbanan, setiap untaian doa yang selalu mengiringi langkah penulis, kerja keras, dukungan materi maupun moral dan kasih sayang yang tidak pernah berkurang sedikit pun. Terimakasih karena selalu menjadi alasan penulis untuk terus kuat dan bertahan sampai sejauh ini.
9. Teristimewa untuk Almh. Ibu tercinta, sembah sujud, doa yang tak pernah putus, serta rasa terimakasih yang tak terhingga penulis persembahkan. Terimakasih telah menjadi inspirasi terbesar, memberikan kasih sayang yang abadi, dan mendidik penulis dengan ketulusan yang tiada tanding. Meskipun Ibu hanya sempat mengiringi langkah penulis hingga setengah masa studi, penulis tahu melihat anaknya menempuh perkuliahan dan sampai di garis akhir adalah salah satu impian terbesar Ibu. Semoga lembaran pencapaian ini bisa menjadi salah satu hal yang membuat ibu bangga dan tersenyum bahagia di surganya.
10. Kakak dan seluruh keluarga tercinta, terimakasih atas kehangatan, kasih sayang dan sistem pendukung selama perjalanan penulis sedari awal penulis menempuh perkuliahan.
11. Responden Ny. S dan Ny. M yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penerapan senam kaki.
12. Kepada seseorang yang kehadirannya selalu menjadi tempat teduh di kala penat, terimakasih atas kesabaran, pengertian, semangat, dan selalu menjadi pendengar berkeluh kesah di kala penulis merasa putus asa serta selalu meyakinkan penulis bahwa penulis mampu melewatinya.
13. Teman-teman sejak awal di bangku perkuliahan Desi, Shinta, Shofiana, Nurul, Alvina, Nia, dan Salsa, terimakasih atas kehadiran kalian yang selalu mewarnai hari-hari perkuliahan dengan tawa, cerita, dan dukungan emosional yang luar biasa. Terimakasih akan konstribusi baik selama masa perkuliahan,

yang selalu saling genggam dan menguatkan hingga kita bisa melangkah sejauh ini.

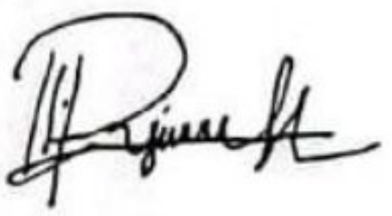
14. Sahabatku sejak 6 tahun lalu sedari SMK dan akan selalu selamanya Puti Winanda dan Shofiatul khusna. Terimakasih telah menjadi tempat kembali, pemberi dukungan semangat dan meluapkan penat.
15. Diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan, tidak menyerah pada rasa lelah, dan terus berjuang melampaui segala keterbatasan yang ada. Terimakasih telah menjadi sosok yang kuat, tangguh, dan mampu membuktikan bahwa dapat menyelesaikan apa yang penulis mulai.
16. Teman-teman seperjuangan bimbingan dan seluruh teman-teman Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2023 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 4 Juli 2026

Yang menyatakan



Riska Suci Ramadani

NIM.202312025