EDUKASI *PURSED LIP BREATHING* MELALUI MEDIA VIDEO UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

INDAH PUJI LESTARI

202523011

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK (KIE)

Saya menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul :

EDUKASI *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi mana pun. Adapun ternyata di kemudian hari penulis Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juni 2026

Yang menyatakan





Indah Puji Lestari

NIM.202523011

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Indah Puji Lestari
NIM	:	202523011
Jenis Karya	:	KIE
Judul	:	Edukasi *Pursed Lip Breathing* Terhadap Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Bronkial Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 9 Juni 2026





Indah Puji Lestari

NIM 202523011

Laporan Komunikasi, Informasi dan Edukasi dengan judul :

PENGARUH EDUKASI PURSED LIP BREATHING MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian semhas KIE
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Juni 2026

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602048604

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J
NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul :

PENGARUH EDUKASI PURSED LIP BREATHING MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP FREKUENSI PERNAPASAN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 17-18 Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji :

1. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIDN. 0007047310
2. Norman W.G , S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
   NIDN. 0615018601
3. Ika Silvitasari., S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIDN. 0602048604

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma S., S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, Puji dan syukur segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir Komunikasi, Informasi, dan Edukasi yang berjudul "**Pengaruh Edukasi Pursed Lip Breathing Melalui Media Video Terhadap Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Bronkial**". Tugas Akhir Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir KIE ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan pengarahan semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sitti Rahma S., S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr Mulyaningsih, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan benar.
6. Norman Wijaya Gati S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen serta penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan
7. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan

masukan dan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

8. Ibu saya, Ny Sukini, yang kesabarannya mendukung dan menyertai perjalanan menempuh studi lanjut serta kakak saya Nurruhmah yang selalu memberikan motivasi.
9. Sahabat, teman – teman satu bimbingan, serta teman satu angkatan 2025 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan keceriaan dan semangat dalam menulis tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir dan pembuatan media video ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, dikarenakan kesempurnaan hanya milik Allah SWT serta kekurangan terletak pada diri peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan, Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 25 Mei 2026



Indah Puji Lestari

NIM 202523011