DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH iii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... iv

PERSETUJUAN PEMBIMBING v

PENGESAHAN PENGUJI vi

KATA PENGANTAR..... vii

ABSTRAK x

ABSTRACT xi

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

DAFTAR SINGKATAN xvi

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL..... xvii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian..... 6
   1. Tujuan Umum 6
   2. Tujuan Khusus..... 6
D. Manfaat Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9

A. Konsep Dasar Tekanan Darah 9
   1. Definisi Tekanan Darah..... 9
   2. Klasifikasi Tekanan Darah 9
   3. Komponen Tekanan Darah..... 9
   4. Pengukukuran Tekanan Darah 10
   5. Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah..... 10
   6. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah..... 11
B. Konsep Dasar Hipertensi..... 13
   1. Definisi Hipertensi 13
   2. Etiologi Hipertensi 14
   3. Klasifikasi Hipertensi..... 14
   4. Patofisiologi Hipertensi..... 15
   5. Manifestasi Hipertensi 16
   6. Penatalaksanaan Hipertensi..... 17
   7. Komplikasi Hipertensi 21
   8. Faktor Resiko Hipertensi..... 21

C. Konsep Dasar Relaksasi Benson 22
1. Definisi Terapi Benson 22
2. Tujuan Terapi Benson 22
3. Manfaat Terapi Benson 22
4. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Benson 23
5. Teknik Penerapan SOP Relaksasi Benson 23

BAB III METODE PENELITIAN 26

A. Rancangan Penelitian 26
B. Subyek Penelitian 26
C. Definisi Operasional 27
D. Tempat dan Waktu Penelitian 28
E. Pengumpulan Data 28
F. Cara Pengolahan Data 29
G. Etika Penelitian 30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 33

A. Hasil Penelitian 33
1. Gambaran Lokasi Penelitian 33
2. Hasil Penerapan 34
B. Pembahasan Penelitian 37
C. Keterbatasan Penelitian 48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 50

A. Kesimpulan 50
B. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA 52

LAMPIRAN 57

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup 57

Lampiran 2. Jadwal Kegiatan 58

Lampiran 3. Surat Izin Pendahuluan 59

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian 61

Lampiran 5. Pengujian dan Kalibrasi Alat Kesehatan 65

Lampiran 6. Informasi dan Persyaratan Persetujuan 69

Lampiran 7. Lembar Observasi 71

Lampiran 8. Lembar SOP 76

Lampiran 9. Lembar Konsultasi 78

Lampiran 10. Dokumentasi Penerapan, Revisi Ujian dan Publikasi LoA 80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah 9

Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi 14

Tabel 2.3 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Benson 23

Tabel 3.1 Definisi Operasional 27

Tabel 4.1 Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Teknik Relaksasi Benson 35

Tabel 4.2 Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Benson 35

Tabel 4.3 PerkembanganTekanan Darah pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Benson pada 2 Responden 36

Tabel 4.4 Perbandingan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Benson pada 2 Responden 37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup 57
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan 58
Lampiran 3. Surat Izin Pendahuluan 59
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian 61
Lampiran 5. Pengujian dan Kalibrasi Alat Kesehatan 65
Lampiran 6. Informasi dan Persyaratan Persetujuan 69
Lampiran 7. Lembar Observasi 71
Lampiran 8. Lembar SOP 76
Lampiran 9. Lembar Konsultasi 78
Lampiran 10. Dokumentasi Penerapan 80

DAFTAR SINGKATAN

Dinkes	: Dinas Kesehatan
WHO	: *World Health Organization*
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
SOP	: Standar Operasional Prosedur
AHA	: *American Heart Association*
ACE	: *Angiotensin-Converting Enzyme*
ARB	: *Angiotensin Receptor Blocker*
CI	: *Confidence Interval*
DASH	: *Dietary Approaches to Stop Hypertension*
HPA	: *Hypothalamic Pituitary Adrenal*
JNC	: *Joint National Committee*
PMR	: *Progressive Muscle Relaxation*
RAAS	: *Renin Angiotensin Aldosterone System*
TLC	: *Therapeutic Lifestyle Changes*

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	:	Persen
-	:	Sampai
( )	:	Kurung
“ “	:	Petik
.	:	Titik
,	:	Koma
:	:	Titik Dua
<	:	Kurang Dari
>	:	Lebih Dari
±	:	Plus Minus