PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN TERAPI NAPAS DALAM ISLAMI TERHADAP NYERI SENDI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

SHINTA ARUM SARI

202312020

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN TERAPI NAPAS DALAM ISLAMI TERHADAP NYERI SENDI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma

SHINTA ARUM SARI

202312020

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN TERAPI NAPAS DALAM ISLAMI TERHADAP NYERI SENDI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI

yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketaui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya siap mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2026

Yang menyatakan



Shinta Arum Sari

NIM 202212020

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Shinta Arum Sari
NIM	: 202312020
Jenis Karya	: Karya Tulis Ilmiah
Judul	: penerapan kompres hangat daun kelor dan terapi napas dalam islami terhadap nyeri sendi pada pasien gout arthritis di Puskesmas Nogosari, Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive-Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base),* merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 3 Juli 2026

Yang menyatakan



Shinta Arum Sari

NIM 202312020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN TERAPI NAPAS DALAM ISLAMI TERHADAP NYERI SENDI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Pada ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 4 Juni 2026

Pembimbing

(Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN TERAPI NAPAS DALAM ISLAMI TERHADAP NYERI SENDI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapai sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 25 Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I 1. Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0625048703

Penguji II 2. Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0620118704

Penguji III 3. Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua program Studi DIII Keperawatan

Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Dan Terapi Napas Dalam Islami Terhadap Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis Di Puskesmas Nogosari Kabupaten Boyolali. "** Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dyah Rahmawati RBU, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan, sarana, serta kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dorongan dan arahan selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus Penguji I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan perhatian dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Penguji II yang telah memberikan berbagai masukan, koreksi, serta saran yang bermanfaat demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan kontribusi pemikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan kepada penulis selama menjalani proses pendidikan.
7. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dinas Kesehatan Boyolali dan Puskesmas Nogosari yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kerja sama selama pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Ny. E dan Ny. S, penulis mengucapkan terima kasih yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan kompres hangat kelor dan terapi napas dalam islami terhadap nyeri sendi pada pasien gout arthritis di puskesmas nogosari, kabupaten boyolali.
9. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada diri sendiri yang telah berusaha dengan penuh kesabaran, ketekunan, dan semangat dalam menghadapi setiap proses, tantangan, serta hambatan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
10. Penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada orang tua tercinta atas doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, motivasi, serta pengorbanan dalam membiayai perkuliahan. Berkat segala dukungan yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Kepada kakak tercinta, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus atas kasih sayang, perhatian, perlindungan, dan dukungan yang selalu diberikan. Kehadiran serta ketulusan kakak selama ini menjadi sumber kekuatan, semangat, dan penguat langkah bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada seluruh keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis menyampaikan terima kasih atas doa, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman, yaitu Alvina, Riska, Shofiana, Desi, Nurul, Nia, Eka, Anggun, dan Safraullatifah atas kebersamaan, perhatian, dan dukungan yang telah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

14. Kepada diri sendiri, penulis mengucapkan terima kasih atas segala usaha, kesabaran, ketekunan, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah mampu bertahan dalam setiap tantangan, bangkit di setiap kesulitan, serta terus melangkah meskipun dihadapkan pada rasa lelah, ragu, dan berbagai hambatan. Perjalanan ini menjadi bukti bahwa setiap proses yang dijalani dengan tekad, doa, dan kerja keras akan menghasilkan pencapaian yang patut disyukuri. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah berikutnya untuk terus berkembang, memberikan manfaat bagi sesama, serta mengabdikan ilmu dan profesi dengan penuh integritas, kepedulian, dan tanggung jawab.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 3 Juli 2026

Yang menyatakan



Shinta Arum Sari

NIM 202312020