DAFTAR ISI

COVER DALAM ..... **i**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULISAN ILMIAH ..... **ii**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iii**

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iv**

PERSETUJUAN PENGUJI ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

ABSTRAK ..... **ix**

ABSTRACT ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**

A. Konsep Gout Arthritis 6
   1. Definisi Gout Arthritis 6
   2. Etiologi Gout Arthritis 6
   3. Klasifikasi Gout Arthritis 7
   4. Tanda Gejala Gout Arthritis 8
   5. Komplikasi Gout Arthritis 8
   6. Penatalaksanaan Gout Arthritis 9
B. Konsep Nyeri 10
   1. Definisi Nyeri 10
   2. Fisiologis Nyeri 10
   3. Klasifikasi Nyeri 11
   4. Faktor Pengaruh Nyeri 12
   5. Manifestasi Klinis Nyeri 13

6. Penatalaksanaan Nyeri 13
7. Skala Nyeri 13
C. Konsep Kompres Hangat Daun Kelor 17
1. Definisi Kompres Hangat..... 17
2. Kandungan Daun Kelor 17
3. Manfaat Daun Kelor 17
4. Indikasi Dan Kontrainduksi Kompres Hangat Daun Kelor 18
5. Alat Dan Bahan Kompres Hangat Daun Kelor 20
6. Langkah-Langkah Kompres Hangat Daun Kelor 22
7. Dosis Penerapan Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor 22
8. Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis 22
D. Konsep Relaksasi Napas Dalam Islami 23
1. Definisi Relaksasi Napas Dalam Islami..... 23
2. Kandungan Relaksasi Napas Dalam Islami 23
3. Manfaat Relaksasi Napas Dalam Islami 23
4. Indikasi Dan Kontrainduksi Relaksasi Napas Dalam Islami 24
5. Langkah-Langkah Releksasi Napas Dalam Islami 24
6. Dosis Penerapan Relaksasi Napas Dalam Islami..... 25
7. Relaksasi Napas Dalam Islami Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis 25

BAB III METODE PENELITIAN 26

A. Rencana Penelitian 26
B. Subyek Penelitian 26
C. Definisi Operasional 27
D. Tempat Dan Waktu Penelitian 27
E. Pengumpulan Data 28
F. Cara Pengelolaan Data 30
G. Etika Penelitian 30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 32

A. Gambaran Lokasi Penelitian 32
B. Hasil Penerapan 33
C. Keterbatasan Penelitian 41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42

A. Kesimpulan 42
B. Saran 42
DAFTAR PUSTAKA..... 44
LAMPIRAN..... 50

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... 27

Tabel 4.1 Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Dan Terapi Relaksasi Napas Dalam Islami..... 34

Tabel 4.2 Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Dan Terapi Relaksasi Napas Dalam Islam..... 34

Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Intensitas Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Dan Terapi Relaksasi Napas Dalam Islami..... 35

Tabel 4.4 Perbandingan Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Dan Terapi Relaksasi Napas dalam Islami..... 26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS) 14
Gambar 2.2 Skala Wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale) 16
Gambar 2.3 Daun Kelor 20
Gambar 2.4 Air Panas 20
Gambar 2.5 Handuk 20
Gambar 2.6 Timbangan 20
Gambar 2.7 Pengukur Suhu 21
Gambar 2.8 Baskom 21
Gambar 2. 9 Termos 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup 50
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan 51
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan Kampus 52
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Boyolali 53
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kampus 54
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Boyolali 55
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Puskesmas Nogosari Kabupaten Boyolali .. 56
Lampiran 8 Lembar Ethical Clearance 57
Lampiran 9 Informed Consent Responden 58
Lampiran 10 Sop Kompres Hangat Daun Kelor 59
Lampiran 11 Sop Relaksasi Napas Dalam Islami 61
Lampiran 12 Lembar Observasi Responden 63
Lampiran 13 Lembar Daftar Hadir Responden 64
Lampiran 14 Persiapan Alat Penerapan 65
Lampiran 15 Dokumntasi Penerapan 67
Lampiran 16 Lembar Konsultasi 69
Lampiran 17 Lembar Revisian Penguji 78

DAFTAR SINGKATAN

NRS	: Numeric Rating Scale
VAS	: Visual Analog Scale
VRS	: Verbal Rating Scale
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
NSAID	: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs COX-2 Cyclooxygenase-2
BHSP	: Building Helping Relationship
SOP	: Standar Operasional Prosedur
mg/dL	: miligram per desiliter

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

≥	: Lebih dari atau sama dengan
>	: Lebih dari
%	: Persen
°C	: Derajat Celsius
mg/dL	: Miligram per desiliter
cc	: Satuan volume cairan
±	: Kurang lebih