PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN TERAPI NAPAS DALAM ISLAMI TERHADAP NYERI SENDI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI

Shinta Arum Sari[1], Mulyaningsih[2]
shintaarums80@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang; Gout arthritis merupakan penyakit akibat gangguan metabolisme purin yang menyebabkan penumpukan kristal asam urat pada sendi sehingga menimbulkan nyeri, pembengkakan, dan keterbatasan aktivitas. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan nyeri adalah kompres hangat daun kelor yang dikombinasikan dengan terapi relaksasi napas dalam Islami. **Tujuan;** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan kompres hangat daun kelor dan terapi relaksasi napas dalam Islami terhadap penurunan nyeri sendi pada pasien gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Nogosari Kabupaten Boyolali. **Metode;** Penelitian menggunakan metode penelitian terapan dengan pendekatan studi kasus deskriptif pada dua pasien gout arthritis yang mengalami nyeri sendi. Intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut berupa kompres hangat daun kelor dan terapi relaksasi napas dalam Islami. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil;** Kedua responden mengalami penurunan intensitas nyeri setelah diberikan intervensi selama tiga hari. **Kesimpulan;** Penerapan kompres hangat daun kelor yang dikombinasikan dengan terapi relaksasi napas dalam Islami mampu membantu menurunkan nyeri sendi pada pasien gout arthritis sehingga dapat dijadikan sebagai terapi pendamping dalam asuhan keperawatan.

Kata kunci : *Daun kelor, gout arthritis, nyeri*