UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM MATA PADA KELELAHAN MATA REMAJA AKIBAT KECANDUAN GADGET MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :
NURAIDA MUTHMAINNAH AJHARI HAKIM
202523012

PROGRAM STUDI SARJANAKEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025/2026

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM MATA PADA KELELAHAN MATA REMAJA AKIBAT KECANDUAN GADGET MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

NURAIDA MUTHMAINNAH AJHARI HAKIM

202523012

PROGRAM STUDI SARJANAKEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA

TAHUN 2025/2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan Judul :

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM MATA PADA KELELAHAN MATA REMAJA AKIBAT KECANDUAN GADGET MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerimam sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2026





Nuraida Muthmainnah Ajhari Hakim

NIM 202523012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Nuraida Muthmainnah Ajhari Hakim
NIM	: 202523012
Jenis Karya	: KIE
Judul	: Upaya Peningkatan Pengetahuan Senam Mata Pada Kelelahan Mata Remaja Akibat Kecanduan Gadget Melaui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif *(Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan , mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan proposal tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

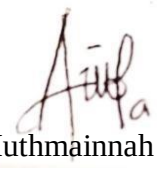
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2026

Yang menyatakan





(Nuraida Muthmainnah Ajhari Hakim)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM MATA PADA KELELAHAN MATA REMAJA AKIBAT KECANDUAN GADGET MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2026

Pembimbing

(Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN.0620118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J)
NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM MATA PADA KELELAHAN MATA REMAJA AKIBAT KECANDUAN GADGET MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Ujian KIE pada tanggal 10 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2026

Mengesahkan,
Penguji

1. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J
   NIDN.0615018601 ( )
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIDN.0602128201 ( )
3. Ida Nur Imamah,S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIDN.0620118704 ( )

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J)
NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Upaya Peningkatan Pengetahuan Senam Mata Pada Kelelahan Mata Remaja Akibat Kecanduan Gadget Melaui Media Video". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian proposal laporan tugas akhir ini sehingga terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Ibu Dr.Dyah Rahmawatie RBU,S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji II yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sitti Rahma Soleman,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Ida Nur Imamah,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing tugas akhir, dan penguji III yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku penguji I yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.

7. Suami saya tercinta Deden Hidayat, Anak pertama saya Elfateh Yaser Mohammed Hidayat, Terimakasih atas semua dukungannya selama ini.
8. Kedua orang tua saya tercinta Ibu Aoh dan Bapak Lukman dan seluruh keluarga saya yang tidak pernah lelah dan berhenti memberikan doa, semangat dan dukungan penuh terhadap saya, baik secara moril maupun materil dalam pengerjaan tugas akhir ini.
9. Diri saya sendiri yang telah berjuang bekerja keras melawan ego, rasa malas, dan sudah mampu bertahan sejauh ini sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Sahabat dan teman-teman saya yang tidak pernah bosan menjadi pendengar keluh kesah saya dan menjadi penyemangat saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
11. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bagi seluruh masyarakat dan pihak pihak terkait.

Surakarta, 17 Juli 2026



Nuraida Muthmainnah Ajhari Hakim
NIM. 202523012