PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KARANGANYAR

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

SHOFIANA
202312019

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KARANGANYAR

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

SHOFIANA
202312019

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

"PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KARANGANYAR"

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya tulis orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juni 2026



Shofiana

202312019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Shofiana
NIM	: 202312019
Jenis Karya	: Karya Tulis Ilmiah
Judul	: Penerapan Kompres Hangat pada Leher untuk Menurunkan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non Exsclusive Royalty Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 7 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Shofiana)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

"PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KARANGANYAR"

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2026

Pembimbing

(Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN.0007047310

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 30 Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I	1. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. NIDN. 0625048703	(.....)
Penguji II	2. Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M. Kep. NIDN. 0620118704	(.....)
Penguji III	3. Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep. NIDN. 0007047310	(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep)
NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi"**. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh banyak bantuan, dukungan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji I yang telah memberikan yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing dan penguji III yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, saran, serta motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan evaluasi, arahan, serta saran yang berharga guna penyempurnaan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan kepada penulis selama menjalani proses Pendidikan.
7. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar dan Puskesmas Karanganyar atas izin, dukungan, serta kerja sama yang telah diberikan selama proses pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Ny. G dan Ny. S, penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan dan partisipasinya sebagai responden dalam pelaksanaan penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia penderita hipertensi, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana dengan baik.
9. Penulis menyampaikan penghargaan kepada diri sendiri atas komitmen, kerja keras, dan keteguhan dalam menyelesaikan setiap tahapan pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk terus berkembang, mengabdi, dan memberikan manfaat bagi sesama.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis dengan doa, kasih sayang, kesabaran, dan pengorbanan yang luar biasa. Terima kasih atas segala dukungan, baik moral maupun material, yang menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada nenek tercinta, terima kasih atas cinta, doa, perhatian, dan dukungan yang tidak pernah berhenti diberikan kepada penulis. Kehadiran dan kasih sayang nenek menjadi salah satu sumber kekuatan yang mengantarkan penulis hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan moral, motivasi, serta perhatian yang tulus kepada penulis. Dukungan yang diberikan menjadi penyemangat bagi penulis dalam

menghadapi setiap proses hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

13. Terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka selama perjalanan pendidikan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Kebersamaan dan dukungan yang diberikan menjadi bagian berharga dalam proses pencapaian ini.
14. Terima kasih kepada teman-teman kelas yang telah memberikan dukungan, motivasi, bantuan, serta menciptakan suasana kebersamaan yang penuh semangat selama proses perkuliahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Kebersamaan dan pengalaman yang telah dilalui bersama menjadi kenangan yang sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan belum mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis dalam menambah wawasan dan pengalaman, maupun bagi pembaca sebagai sumber informasi serta referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Surakarta, 7 Juli 2026

Yang Menyatakan



Shofiana

NIM 202312019