PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENGURANGI NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KARANGANYAR

Shofiana[1], Mulyaningsih[2]

shofiana301@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit yang sering dialami lansia dan dapat menimbulkan nyeri kepala sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri kepala adalah kompres hangat pada leher. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil penerapan kompres hangat pada leher untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua lansia penderita hipertensi yang mengalami nyeri kepala. Intensitas nyeri diukur menggunakan Visual Analog Scale (VAS). Kompres hangat diberikan pada area leher selama 15–20 menit, dua kali sehari selama tujuh hari berturut-turut. **Hasil :** Sebelum intervensi, Ny. G mengalami nyeri sedang dengan skala 5 dan Ny. S skala 6. Setelah penerapan kompres hangat selama tujuh hari, skala nyeri menurun menjadi 1 pada Ny. G dan 2 pada Ny. S. **Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan bahwa kompres hangat pada leher dapat membantu mengurangi nyeri kepala pada lansia penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Kompres Hangat, Lansia, Nyeri Kepala